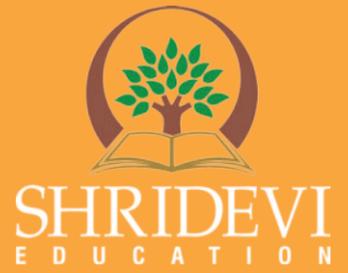




# ಶ್ರೀದೇವಿ ಅಂತರಂಗ

ನೇವೆ - ಶಿಕ್ಷಣ - ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಜೊತೆಗೆ ಪಯಣ



ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ

ಸಂಪುಟ 1, ಸಂಚಿಕೆ 2  
ಡಿಸೆಂಬರ್ 2022

**SHRIDEVI ANTARANGA**  
Monthly Magazine



**ಪ್ರಧಾನ  
ಸಂಪಾದಕರ  
ಅಂತರಂಗ**

ಡಾ. ಎಂ.ಆರ್. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್  
ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು  
ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಮೂಹ

“ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯ ಸರಾಸರಿ ಎಂಟು ಗಂಟೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ, ಇವರು (ವಿಶೇಷ ಚೇತನರು) 12 ಗಂಟೆ ಸತತವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಎಂತಹ ಕೊಡುಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ತಿಳಿಯಬೇಕು.”

## ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆಯ ಕಡೆ ಯುವಜನತೆ ಬರಲಿ

ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ನೈಜವಾದ ಬದುಕಿನ ದರ್ಶನ ಆಗುವುದು ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಅಸಹಾಯಕವಾಗಿ ಕಂಡರೂ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯ ಮೂರ್ತರೂಪವೆನಿಸಿರುವ ಜನರನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ, ನಮ್ಮ ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಡಿಸೆಂಬರ್ 1ರಿಂದ 4ನೆಯ ತಾರೀಖಿನವರೆಗೆ ವಿಶೇಷ ಚೇತನರಿಗಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಚೆಸ್ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಮಿತ್ರರಾದ ಮಧು ನಾಗಣ್ಣ ಮತ್ತು ಅವರ ಮಿತ್ರರೂ ಈ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಶ್ರಮವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ಮಾಜಿ ಉಪಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳೂ ಹಾಲಿ ಕೊರಟಗೆರೆ ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಶಾಸಕರೂ ಆಗಿರುವ ಡಾ. ಜಿ.ಪರಮೇಶ್ವರ ಅವರು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಅವರು ಅಂದು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ ಇಂತಹ ಅಪರೂಪದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟವನ್ನು ಆಯೋಜನೆ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಸಾರ್ಥಕ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದೆ ಎಂಬುದು ನನ್ನ ಅಚಲ ವಿಶ್ವಾಸ. ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಕೆಲವು ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುತ್ತೇನೆ.

ಚೆಸ್ ಕ್ರೀಡೆ ಗ್ರೀಕ್, ಭಾರತ ಮತ್ತು ಈಜಿಪ್ಟ್ ನಾಗರಿಕತೆಗಳ ಫಲವಾಗಿ ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ದೊರಕಿದ ವಿಶೇಷವಾದ ಕೊಡುಗೆ. ಇಂದಿನ ಚೆಸ್ ಭಾರತದಲ್ಲಿ

ಕ್ರಿ.ಶ.6ನೆಯ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಆವಿಷ್ಕಾರಗೊಂಡಿತ್ತು. ನಂತರ ಚೀನಾ ಹಾಗೂ ಜಪಾನ್ ದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬೇರೆ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಹಾಗೇ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಾಭಾರತದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿದ್ದ ‘ಪಗಡೆ ಆಟ’ ಚೆಸ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮೀಪ್ಯದಲ್ಲಿದೆ.

ಅರವತ್ತನಾಲ್ಕು ಚೌಕಗಳಿರುವ ಮಣೆಯ ಮೇಲೆ ಇಬ್ಬರು ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿರುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿ ಆಟಗಾರನ ಬಳಿ ಹದಿನಾರು ಕಾಯಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಕಾಯಿಗಳ ಬಣ್ಣಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಇರುತ್ತವೆ. ಒಂದು ರಾಜ, ಒಂದು ರಾಣಿ, ಎರಡು ಆನೆ, ಎರಡು ಕುದುರೆ, ಎರಡು ಒಂಟೆ ಹಾಗೂ ಎಂಟು ಪದಾತಿಗಳು. ಇವು ಇಬ್ಬರ ಬಳಿಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ರಾಜನ ಮೇಲೆ ದಾಳಿ ಮಾಡಿ ಆತ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾವುದೇ ಚೌಕವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ‘ಚೆಕ್‌ಮೇಟ್’ ಆಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಚೆಕ್‌ಮೇಟ್ ಹೇಳಿದ ಆಟಗಾರನ ಎದುರಿನ ಪಕ್ಷದ ಆಟಗಾರ ಅಸಹಾಯಕನಾದರೆ ಈತ ಗೆದ್ದಂತೆ!

ಚೆಸ್ ಆಟ ಆಡುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಆಲೋಚನೆ, ಯೋಜನೆ ಹಾಗೂ ಮುಂದಾಲೋಚನೆಗಳು ಬೇಕು. ಚೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಕೆಟ್ಟು, ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಹಾಗೂ ಟೆನಿಸ್‌ಗಳಂತೆ ದೈಹಿಕ ಬಲದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಯೋಚನಾಶಕ್ತಿಗೆ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆ.

▶▶ 6ನೇ ಪುಟಕ್ಕೆ...



ಸನ್ಮಾನ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಮಾರಣ್ಣ, ಹಿರಿಯ ನಿವೃತ್ತ ಐಎಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಅನಿಲ್‌ಕುಮಾರ್ ಡಾ.ಎಂ.ಆರ್.ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ ಹಾಗೂ ಬಿ.ಕೆ.ಮಂಜುನಾಥ್ ಇದ್ದರು.

## ಸಮುದಾಯದ ಹಿತ ಕಾಯುವುದಕ್ಕೆ ಸ್ವಹಿತಾಸಕ್ತಿ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಾರದು

“ಶ್ರೀ ರಾ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಹಿಂದುಳಿದ ಮತ್ತು ದಲಿತ ಸಮುದಾಯದವರಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದೆ ಕುರುಬ ಸಮುದಾಯ ಇತರ ಶೋಷಿತ ಜನರ ವಿಶ್ವಾಸದೊಡನೆ ರಾಜಕೀಯ ಅಧಿಕಾರ ಪಡೆದಿತ್ತು. ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಂಖ್ಯಾಬಲದಲ್ಲಿ ನಾವು ಗುರುತಿಸಲೇಬೇಕಾದ ಸಮುದಾಯವಾಗಿದ್ದರೂ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಅಸಂಘಟನೆ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಮುಳ್ಳಾಗಿದೆ. ಬಹಳ ಹೋರಾಟದ ನಂತರ ಕುರುಬ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ 2ಎ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮೀಸಲಾತಿ ದೊರಕಿದೆ. ಇಷ್ಟಾದರೂ ಕುರುಬ ಸಮುದಾಯ ರಾಜಕೀಯ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಮುಂದೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಕಾಡುಕುರುಬರಿಗೆ ಪರಿಶಿಷ್ಟವರ್ಗದ ಮೀಸಲಾತಿ ಒದಗಿಸಿದೆ. ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ, ಬೀದರ್ ಕಡೆ ಕುರುಬ ಸಮುದಾಯದವರನ್ನು ‘ಗೊಂಡಾ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹಾವನೂರು ಆಯೋಗದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೇ ಅವರನ್ನು ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿತ್ತು. ಆದರೆ ಕೆಲವು ದಿನಗಳಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಜಾತಿ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಕೊಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ಅವರಿಗೆ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡದ ಜಾತಿ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಡುಕುರುಬ, ಬೆಟ್ಟಕುರುಬ, ಗೊಂಡಾ ಹೀಗೆ ಕುರುಬ ಸಮುದಾಯದ ವಿವಿಧ ಉಪಪಂಗಡಗಳಿಗೆ ಪರಿಶಿಷ್ಟಪಂಗಡದ ಮಾನ್ಯತೆ ಕೊಡುವ ಬದಲು ಇಡೀ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡ ಎಂದು ಮಾನ್ಯತೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬಗೆಹರಿಯುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಮುದಾಯದ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು” ಎಂದು ಶ್ರೀದೇವಿ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರೂ, ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ತಿನ ಮಾಜಿ ಸದಸ್ಯರೂ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯ ಬಿಜೆಪಿ ಪಕ್ಷದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯರೂ ಆದ ಡಾ. ಎಂ.ಆರ್. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ ಅವರು

ಮಧುಗಿರಿ ಬಿಜೆಪಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ತೆಂಗು ಮತ್ತು ನಾರು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ನಿಗಮದ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಬಿ.ಕೆ.ಮಂಜುನಾಥ್ ಅವರ ಅರವತ್ತನೆಯ ಹುಟ್ಟು ಹಬ್ಬದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ತಿಳಿಸಿದರು. ಶ್ರೀಯುತರು ‘ಬಿ.ಕೆ. ಮಂಜುನಾಥ್ ಅವರ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ನಾಯಕತ್ವವನ್ನು ಪ್ರಶಂಸೆ ಮಾಡಿ, ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬಿ.ಕೆ.ಮಂಜುನಾಥ್ ಮತ್ತಷ್ಟು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಏರಲಿ. ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಯಶಸ್ಸು ದೊರೆಯಲಿ’ ಎಂದು ಹಾರೈಸಿದರು.

ಸನ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಉತ್ತರ ನೀಡಿದ ಬಿ.ಕೆ. ಮಂಜುನಾಥ್ ಅವರು, ಹಿರಿಯರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ತಾವು ಮತ್ತಷ್ಟು ಜನಪರ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಾಗಿಯೂ, ಸಮುದಾಯದ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ನಾಯಕರು ಒಂದಾಗಬೇಕು ಎಂದು ತಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದಾಗಿಯೂ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಶಾಸಕ ಡಾ.ಸಿ.ಎಂ. ರಾಜೇಶ್‌ಗೌಡ, ರಾಜ್ಯ ಕಾಡುಗೊಲ್ಲ ನಿಗಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಚೆಂಗಾವರ ಮಾರಣ್ಣ, ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯರಾದ ಚಿದಾನಂದ್ ಎಂ. ಗೌಡ, ಮಾಜಿ ಶಾಸಕ ಕೆ.ಎಸ್.ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್, ನಿವೃತ್ತ ಐ.ಎ.ಎಸ್. ಅಧಿಕಾರಿ ಅನಿಲ್ ಕುಮಾರ್, ಸೂಡಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಾರುತೀಶ್, ಸತೀಶ್ ಸಾಸಲು, ಬಿ.ಕೆ.ಎಂ ಅಭಿಮಾನಿ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ವೈ. ಮಂಜುನಾಥ್, ಬಿಜೆಪಿ ಮುಖಂಡರಾದ ಶಿವಪ್ರಸಾದ್, ನಂದೀಶ್, ತರೂರು ಬಸವರಾಜು, ರಾಮಕೃಷ್ಣ, ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ರಂಗಸ್ವಾಮಿ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಚುನಾಯಿತ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಈ ಸಮಾರಂಭ ಡಿಸೆಂಬರ್ 17ರಂದು ಶಿರಾದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು.

■ ನಮ್ಮ ವರದಿಗಾರರಿಂದ



ವಿಶೇಷ ಚೇತನರಿಗಾಗಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಚೆಸ್ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಪುರಸ್ಕಾರ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಮಾಜಿ ಉಪ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಹಾಗೂ ಶಾಸಕರಾದ ಡಾ. ಜಿ.ಪರಮೇಶ್ವರ, ಶ್ರೀದೇವಿ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ.ಎಂ.ಆರ್.ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ ಹಾಗೂ ತುಮಕೂರು ವಿವಿ ಉಪಕುಲಪತಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರರು ಅವರುಗಳಿದ್ದಾರೆ.

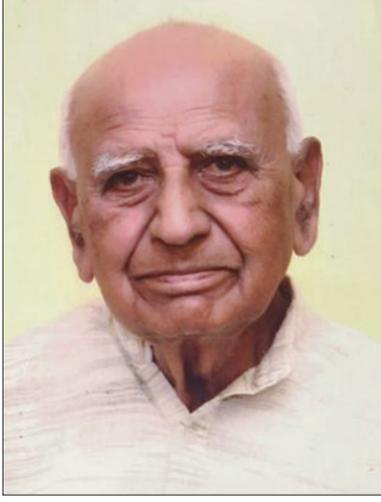
## ತ್ಯಾಗಮಯ ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಪ್ರಪಂಚವದು

ಐವತ್ತರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಆರೋಗ್ಯವಲಯದ ಸ್ಥಿತಿ ಹೇಗಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು ಇಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯವರು ಊಹೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕಾಲರಾ, ಮಲೇರಿಯಾ, ಸಿಡುಬು, ಆಮಶಂಕೆ, ಕಜ್ಜಿ, ಟೈಫಾಯಿಡ್, ಪೋಲಿಯೋ ಮೊದಲಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಜನರು ಬಳಲಿ ಬೆಂಡಾಗಿದ್ದರು, ಭಯಭೀತರಾಗಿದ್ದರು. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಸೇವೆ ಚಿರಕಾಲ ನೆನೆಯುವಂತಹುದು.

■ ಎನ್. ಭಾರತಿ

ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನೆನೆದರೆ ಘಟನೆಗಳ ಸರಮಾಲೆ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಂದ ಹಾದುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ, ಜೊತೆಗಿದ್ದವರ ವಿಶೇಷಣಗಳು, ಪರಿಸರ, ಕೃಷಿ, ಹವಾಮಾನ, ಊಟ-ತಿಂಡಿ, ಕಾಯಿಲೆ ಕಸಾಳೆ, ಹಬ್ಬ, ಹರಿದಿನಗಳು, ಆ ಮಹನೀಯರು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಸಮಾಜಸೇವೆ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗನಿಮಿತ್ತ ಮಾಡಿದ ಕಾರ್ಯದಿಂದ ನೂರಾರು ಜನ ಪಡೆದ ಲಾಭ- ಒಂದೇ ಎರಡೇ ಸುಮಧುರ ನೆನಪುಗಳು. ಈ ನೆನಪುಗಳು ಕಳೆದುಹೋದ ಕಾಲವನ್ನು ಪುನರ್‌ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ. ಆ ಹಿರಿಯ ಚೇತನಗಳು ನಮ್ಮದರಿಗೆ ಬಂದು ನಿಲ್ಲುತ್ತಾರೆ. ನನಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಹಿರಿಯ ಚೇತನ ಈಗಿನ ದಾವಣಗೆರೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹಿಂದಿನ ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಚನ್ನಗಿರಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಚಿಕ್ಕೂಲಿಕೆರೆಯ ಡಾ.ಎ.ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ. ಐವತ್ತರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಎಂ.ಬಿ.ಬಿ.ಎಸ್. ಮಾಡಿದ್ದ ಶ್ರೀಯುತರು ತಮ್ಮ ಇಡೀ ಬದುಕನ್ನು ಜನಸೇವೆಗೆ ಮೀಸಲಿಟ್ಟವರು.

ನಮ್ಮ ತಂದೆ ಚನ್ನಗಿರಿಯ ನಾರಾಯಣ ಜೋಯಿಸ್. ನನ್ನ ತಾಯಿ ವಿಮಲಮ್ಮ. ನಮ್ಮ ತಂದೆಗೆ ಡಾ.ಎ.ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು ಹೇಗೆ ಸ್ನೇಹಿತರಾದರೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಪ್ರಾಯಶಃ ನಮ್ಮ ತಂದೆ ಸಹಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದ ಕಾರಣ ಗೆಳೆತನ ಬೆಳೆದಿರಬೇಕು. ಈ ಗೆಳೆತನ ಅವರ ಜೀವನದ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಹರಡಿದ್ದು ನನಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯದ ವಿಚಾರ. ಅಣ್ಣ ಪ್ರತಿದಿನ ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರ 'ವಿಜಯ ಕ್ಲಿನಿಕ್'ಗೆ ಭೇಟಿ ಕೊಡಲೇಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಜೆ 4.30ರಿಂದಲೇ ಅವರ ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆದಿರುತ್ತಿತ್ತು. ದೇವರ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಹೂವು ಹಾಕುವುದನ್ನು ನಮ್ಮಣ್ಣ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದರೇನೋ, ಡಾ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಡಾ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ, ನಮ್ಮ ತಂದೆ ಮತ್ತು ರಾಣೋಜಿರಾವ್ ಅವರುಗಳು ಗಳಸುತ್ತಿದ್ದ ಸ್ನೇಹಿತರು. ಅಣ್ಣ ಸಂಜೆ 4.30ಕ್ಕೆ ಡಾ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗೆ ಹೋಗಲು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಅಮ್ಮ 'ಸವಾರಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗೆ ಹೊರಡು' ಎಂದು ತಮಾಷೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಕಚ್ಚೆಪಂಚಿಯ ನೆರಿಗೆಯನ್ನು ಸರಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಅಮ್ಮನ ಕಡೆ ನೋಡುತ್ತಾ ಮುಗುಳುಗೆ ಬೀರುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾನು ಅಣ್ಣನ ಕೈಹಿಡಿದು ಡಾ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾವು ತಂದೆಯನ್ನು



'ಅಣ್ಣ' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಡಾ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು ನಮ್ಮ ಪಾಲಿಗೆ 'ಡಾಕ್ಟರಯ್ಯ' ಆದರು. ವಿಜಯ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಬಾಟಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಔಷಧವನ್ನು ಮಾಡಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. ನನಗೆ ಆ ಕೆಂಪು ಔಷಧ ಕಂಡರೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ. ಏನು ಇರದಿದ್ದರೂ 'ಗಂಟಲು ನೋವು, ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು' ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದೆ. ಬಾ ಮಗು ಎನ್ನುತ್ತಾ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕರೆದು ಒಂದು ಔನ್ಸ್ ಔಷಧವನ್ನು ಬಾಯಿಗೆ ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದರು. ಡಾ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದ ಔಷಧ ಅಜೀರ್ಣಕ್ಕೆ ರಾಮಬಾಣವೆಂದು ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅವರ ಪೇಶೆಂಟ್‌ಗಳೆಲ್ಲಾ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಡಾ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರದು ಅಮೃತ ಕೊಡುವ ಕೈ. ಅವರು ಪೇಶೆಂಟ್‌ಗೆ ಏನೇ ಕೊಡಲಿ ಅದವರಿಗೆ ಪಂಚಾಮೃತ.

ಅಣ್ಣ ಸೇರಿದಂತೆ ಆ ಮೂವರು ಏನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂಬುದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವರ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗೆ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಪೇಶೆಂಟ್‌ಗಳು ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಜೊತೆಜೊತೆಯಲ್ಲೇ ಇವರ ಸರಸಲ್ಲಾಪದ ಸಂಭಾಷಣೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು.

ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಇಡೀ ಚನ್ನಗಿರಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಬಹುತೇಕ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ 'ಫ್ಯಾಮಿಲಿ ಫಿಜಿಷಿಯನ್' ಆಗಿದ್ದರು. 25.3.1926ರಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು ಮೈಸೂರಿನ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಎಂ.ಬಿ.ಬಿ.ಎಸ್. ಮಾಡಿ ತಮ್ಮ ಅಣ್ಣನ ಇಚ್ಛೆಯಂತೆ 1952ರಲ್ಲಿ 'ವಿಜಯ ಕ್ಲಿನಿಕ್' ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅದೊಂದು ಉಚಿತವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಕ್ಲಿನಿಕ್. ತಲೆಯಿಂದ ಪಾದದವರೆಗೆ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಯಾವ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದರೂ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಜನ ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರ ವಿಜಯ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಮುಂದೆ ಕ್ಯೂ ನಿಲ್ಲುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಮಧ್ಯೆ ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರೇ ಸೈಕಲ್ ಹತ್ತಿ ಹಳ್ಳಿ ಹಳ್ಳಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲೂ ಪೇಶೆಂಟ್‌ಗಳು ಇವರಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು

ಎಷ್ಟು ಜನ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ ಬದುಕಿಸಿದ್ದಾರೋ, ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ!

ಐವತ್ತರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಆರೋಗ್ಯವಲಯದ ಸ್ಥಿತಿ ಹೇಗಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು ಇಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯವರು ಊಹೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕಾಲರಾ, ಮಲೇರಿಯಾ, ಸಿಡುಬು, ಆಮಶಂಕೆ, ಕಜ್ಜಿ, ಟೈಫಾಯಿಡ್, ಪೋಲಿಯೋ ಮೊದಲಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಜನರು ಬಳಲಿ ಬೆಂಡಾಗಿದ್ದರು, ಭಯಭೀತರಾಗಿದ್ದರು. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಸೇವೆ ಚಿರಕಾಲ ನೆನೆಯುವಂತಹುದು.

ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಮಡದಿ ಗಂಗಮ್ಮನನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಡಾ.ಎ.ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು ಮರುಮದುವೆಯಾಗದೆ ವೈದ್ಯಕೀಯವೃತ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡುಬಿಟ್ಟರು. ಅವರ ಶಿಸ್ತು ಅವರೆಲ್ಲಾ ಸಾಧನೆಯ ಮೂಲದ್ರವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಹತ್ತು ಘಂಟೆಗೆ ಅವರು ಕ್ಲಿನಿಕ್ ತೆಗೆಯುತ್ತಾರೆ ಎಂದರೆ ಎಂದೂ ಆ ಸಮಯ ತಪ್ಪುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗೇ ಉಡುಗೆ ತೊಡುಗೆಯಲ್ಲೂ ಅಂತಹುದೇ ಶಿಸ್ತು ಅವರಲ್ಲಿತ್ತು. ಇಸ್ತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಬಟ್ಟೆ ಹಾಕಿದ್ದನ್ನು ಯಾರೂ ಕಂಡಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಕಠೋರ ಶಿಸ್ತು ಅವರಿಗೆ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅಸಾಧಾರಣ ಯಶಸ್ಸು ದೊರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿತ್ತು.

ಅವರಿಗೆ ಮೂವರು ಮಕ್ಕಳು. ಕೊನೆಯ ಮಗಳು ಆಶಾ ನನಗೆ ಶಾಲಾದಿನಗಳಿಂದಲೂ ಸಹಪಾಠಿ. ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಕೈತುತ್ತು ತಿಂದು ಬೆಳೆದ ಸೋದರಿ. ಆಕೆ ತಂದೆಯಷ್ಟೇ ಛಲಗಾತಿ. ಆಕೆಯ ಹೋರಾಟದ ಬದುಕು ನಮಗೆಲ್ಲಾ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾಗಬೇಕು. ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರ ಮಗ ಡಾ.ಬಿ. ಸ್ವಾಮಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಮಕ್ಕಳು ವೈದ್ಯರಾಗಿದ್ದು ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು ಹೆಚ್ಚಿದ ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಜನಸೇವೆ ಎಂಬ ದೀವಟಿಗೆಯನ್ನು ಇವರು ಮತ್ತಷ್ಟು ಉಜ್ವಲಗೊಳಿಸಲಿ. ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರ ನೆನಪು ಚಿರಕಾಲ ಉಳಿಯಲಿ.

ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತರಾದ ಡಾ.ಎ. ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಅವರು 2019ರಲ್ಲಿ ನಿಧನರಾದರು. ಅವರ ನೆನಪು ನನ್ನಲ್ಲಿ ತ್ಯಾಗಮಯ ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಪ್ರಪಂಚವೊಂದನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.

## ಯುವನಮುದಾಯ ಕೌಶಲಗಳನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಬದುಕಿಲ್ಲ

“ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪದವಿ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ತಂದುಕೊಡಲಾರದು. ಪದವಿಯ ನಂತರ ನೀವು ಯಾವುದೇ ಡಿಗ್ರಿಗೆ ಸೇರಬೇಕಾದರೆ ಪ್ರವೇಶ ಪರೀಕ್ಷೆ ಕಡ್ಡಾಯ. ಏಕೆ? ಯೋಚಿಸಿ. ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಪಡೆದ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ತನ್ನದಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲಾ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳಲ್ಲೂ ಪ್ರವೇಶ ಪರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ. ಹಿಂದೆ ಟಿ.ಸಿ.ಹೆಚ್. ಅಥವಾ ಬಿ.ಎಡ್. ಮಾಡಿದರೆ ನೇರವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಸಿಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆಗ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕೋರ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳ ಮೇಲೆ ಉದ್ಯೋಗ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಇಂದು ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ Aptitude ಅಂದರೆ ಸಹಜವಾದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅಥವಾ 'ಕೌಶಲವನ್ನು' ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಕಲಿಕೆಯ ಪ್ರತಿಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕೌಶಲವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಶ್ರೀದೇವಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ 'ವಿಶೇಷ ಕೌಶಲ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ' ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರುವುದು ಸಂತೋಷದ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಮುದಾಯ ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು”

ಎಂದು ಶ್ರೀದೇವಿ ಚಾರಿಟಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ.ಎಂ.ಆರ್.ಹುಲಿನಾಯ್ಕರವರು ಡಿಸೆಂಬರ್ 14ರಂದು ಶ್ರೀದೇವಿ ಸಂಸ್ಥೆ 'ಕೌಶಲ್ಯ ವಿಕಾಸ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೇಂದ್ರ'ದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ತಿಳಿಸಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು 'ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲಾ ಕೌಶಲ್ಯಭಿವೃದ್ಧಿ, ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಜೀವನೋಪಾಯ ಇಲಾಖೆ' ಇವರುಗಳ ಸಂಯುಕ್ತಾಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಕೌಶಲ್ಯಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿಯಾದ ಕೆ.ಶ್ರೀನಿವಾಸರವರು “ತಾಂತ್ರಿಕ ಪದವಿ ಮತ್ತು ಡಿಪ್ಲೋಮಾ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಕೌಶಲಶಿಕ್ಷಣ ಸೀಮಿತವಾಗಿತ್ತು. ಆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ ಯೋಜನೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಾಣಬೇಕಾದರೆ ಅವರು ತಮ್ಮದೇ ಆದ 'ಕೌಶಲ'ವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಇಂದು ಕೌಶಲವುಳ್ಳ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಹತ್ವ ಹೆಚ್ಚಿದೆ” ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು.

ತುಮಕೂರಿನ ಎಂ.ಎಸ್.ಡಿ.ಇ. ಜನಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥಾನದ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಆರ್.ಹೆಚ್. ಸುಕನ್ಯಾರವರು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ “ಕೌಶಲಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಔಪಚಾರಿಕ ಮತ್ತು ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಉಚಿತ ಕೌಶಲಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿವೇತನವನ್ನು ಯುವಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಕೊಡುತ್ತಿದೆ. ಕೌಶಲಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸಂಸ್ಕಾರ ಸಹ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೇವಲ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದರೆ ಸಾಲದು, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸಹ ಚೆನ್ನಾಗಿಯಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು” ಎಂದರು.

ಶ್ರೀಮತಿ ಅಂಬಿಕಾ ಎಂ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ “ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರು ಗಳಿಸಿದ ಅನುಭವವೇ ಕೌಶಲ್ಯ. ಅದನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ಯುವಜನತೆಗೆ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ” ಎಂದರು.

▶▶ 3ನೇ ಪುಟಕ್ಕೆ...

### ಪತ್ರಿಕೆಯ ಬಳಗ

ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರು  
ಡಾ. ಎಂ. ಆರ್. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್

ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕರು  
ಡಾ. ಕೆ.ಆರ್.ಕಮಲೇಶ

ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಸಂಪಾದಕರು  
ಡಾ. ರಮಣ ಎಂ. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್

ಸಂಪಾದಕರು  
ಅಂಬಿಕಾ ಎಂ. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್

ಸಂಯೋಜಕ ಸಂಪಾದಕರು  
ಎಂ.ಎಸ್.ಪಾಟೀಲ್

ಸಲಹಾ ಸಂಪಾದಕರು  
ಎನ್.ಭಾರತಿ

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಲಿ  
ಡಾ. ಭವಾನಿ ಸ್ವಾಲಿನ್

ಡಾ. ಮನೋನೃಣಿ ಎಂ.ಎಚ್  
ಡಾ. ಲಾವಣ್ಯ ರಮಣ

ಸಹಾಯಕ ಸಂಪಾದಕರು: ಎನ್. ಆನಂದ ಮುಟಿ ವಿನಾಸ: ಸುಮಾ ಸಾಗರ್



ಒಬ್ಬ ತಂದೆ ತನ್ನ ಮಗನ ಕಾಲಿನ ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ ತಪ್ಪಿಸಲು ಚಲನರಹಿತ ಕಾಲಿನ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ಐದು ನಿಮಿಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರು ಚೆಸ್ ಪಾನ್ ತಾವೇ ಸರಿಸಬೇಕಿತ್ತು....



ಮನದ ಮಾತು

ಡಾ. ರಮಣ ಎಂ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್  
ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಸಂಪಾದಕರು  
ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಶ್ರೀದೇವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು

# ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿರುವ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಯಸ್ಸು

ತು ಮಕೂರಿನ ಶ್ರೀದೇವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು, 'ಜಿಲ್ಲಾ ಚೆಸ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್'ನ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಡಿಸೆಂಬರ್ 10ಂದ 4ರವರೆಗೆ ವಿಶೇಷ ಚೇತನರಿಗಾಗಿ 'ರಾಷ್ಟ್ರ ಮಟ್ಟದ ಚೆಸ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಶಿಪ್'ನ್ನು ತನ್ನ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು.

ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಚೆಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ ನಡೆಯಿತು. ಒಂದು ವಿಭಾಗ ದೈಹಿಕ ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯವುಳ್ಳ ವಿಶೇಷ ಚೇತನರಿಗಾಗಿ ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ನಡೆದರೆ, ಮತ್ತೊಂದು ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ ಅರ್ಹತೆಯುಳ್ಳ ಎಲ್ಲರಿಗೂ 'ಮುಕ್ತ ಚೆಸ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ' ಅಂದರೆ 'ರಾಪಿಡ್ ಚೆಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ' ನಡೆಯಿತು.

ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಶ್ರೀದೇವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ಆವರಣದಲ್ಲೇ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಇದೊಂದು ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲಾಗಿತ್ತು. ದೈಹಿಕ ವಿಕಲಚೇತನರ ಸ್ಪರ್ಧೆಯು ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳವರೆಗಿತ್ತು. ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದ ಪೋಷಕರು, ಸಹಾಯಕರು ಹಾಗೂ ಪಾಲಕರುಗಳಿಗೆ ವಾಸ್ತವ್ಯ, ವಸತಿ, ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಓಪನ್ ರಾಪಿಡ್ ಚೆಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಒಂದು ದಿನವಾದ ಕಾರಣ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯದ ಅಗತ್ಯವಿರಲಿಲ್ಲ. ಓಪನ್ ಚೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಿಗೆ ಊಟ ಮತ್ತು ತಿಂಡಿಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಇದರಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಲು ಸಹಕರಿಸಿದರು.

ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ (17ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರಾಜ್ಯಗಳಿಂದ) ನೂರಾರು ಮಂದಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ದೈಹಿಕವಿಕಲಚೇತನರ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ಹಾಗೂ ಓಪನ್ ರಾಪಿಡ್ ಚೆಸ್ ವಿಭಾಗದ ಯುವ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಪೋಷಕರು ಹಾಗೂ ಪಾಲಕರೊಂದಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಎರಡೂ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ಬಹಳ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರಲ್ಲದೆ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಗೆಲ್ಲುವ ಉತ್ಕಟ ಬಯಕೆ ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ಆಟಗಾರರು 'ಎಫ್‌ಐಡಿಇ ರೇಟೆಡ್' ಆಟಗಾರರಾಗಿದ್ದರು (ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಚೆಸ್ ಫೆಡರೇಷನ್ ರೇಟಿಂಗ್ ಸಿಸ್ಟಮ್). ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ



ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳೂ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಕಂಡವು. ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯ ಕೊನೆಯ ಹಂತದವರೆಗೂ ಒಟ್ಟಿಗಿದ್ದರು. ಎಲ್ಲ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಂತೆ ಅಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ, ನಗುವಿತ್ತು ಹಾಗೂ ದುಃಖದ ಕಣ್ಣೀರು ಇತ್ತು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ಸವಿನೆನಪುಗಳೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮ ಊರುಗಳತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆಹಾಕಿದರು. ಅದೃಷ್ಟವಶಾತ್, ಎರಡೂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲೂ ನಾನು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಪಾಲುಗೊಂಡೆ. ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನೂ ದೂರುತ್ತಿದ್ದೇನೆಂದು ಭಾವಿಸಬೇಕಿಲ್ಲ. ಓಪನ್ ರಾಪಿಡ್ ಚೆಸ್ ಆಟದ ಸಂದರ್ಭವು ಸ್ವಲ್ಪ ಗದ್ದಲದ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಕೂಡಿತ್ತು. ಕೆಲವು ಪೋಷಕರು ಹಾಗೂ ಪಾಲಕರನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ನಮಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿತು. ಅಲ್ಲದೆ, ಅವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರನ್ನು ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸುವುದು ನಮಗೆ ಸವಾಲಾಗಿತ್ತು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ವಿಜೇತರು ಮಾತ್ರ ಬಹುಮಾನ ವಿತರಣಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಉಳಿದರು. ಇತರರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಕ್ತಾಯಕ್ಕೂ ಮೊದಲೇ ಹೊರಟು ಹೋದರು.

ದೈಹಿಕ ವಿಕಲಚೇತನರ ವಿಭಾಗದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯು ಇದಕ್ಕೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ ಶಾಂತಿಯುತವಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿತು. ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಪಾಲಕರನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಾಗಲಿಲ್ಲ. ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಾಸ್ತವ್ಯದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಂದಾಗಲೀ, ಪೋಷಕರು ಹಾಗೂ ಪಾಲಕರಿಂದಾಗಲೀ ಯಾವುದೇ ದೂರು ಬರಲಿಲ್ಲ. ಬಹಳ ಸಂತಸದಿಂದಲೇ ಸ್ಪರ್ಧಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದ ಅವರು, ಇಂತಹ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ

ಆಯೋಜಿಸಿ ಅವಕಾಶ ನೀಡುವಂತೆ ಕೋರಿದರು. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ಪರ್ಧಿಯೂ ಬಹುಮಾನ ವಿತರಣೆಯ ಸಮಾರೋಪ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದವರೆಗೂ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು, ಬಳಿಕವಷ್ಟೇ ಭಾರವಾದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ತಮ್ಮ ಊರುಗಳತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಿದರು.

ವೀಲ್ ಚೇರ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಂದ ದೈಹಿಕ ವಿಕಲಚೇತನ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಕೆಲವರು ಸ್ವಚರ್ನಲ್ಲಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಅವರ ಪೋಷಕರು ಅಥವಾ ಪಾಲಕರಿಂದ ನಿರಂತರ ಸಹಾಯದ ಅಗತ್ಯವಿತ್ತು. ಒಬ್ಬ ತಂದೆ ತಮ್ಮ ಮಗನ ಕಾಲಿನ ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ ತಪ್ಪಿಸಲು ಚಲನರಹಿತ ಕಾಲಿನ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ಐದು ನಿಮಿಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರು ಚೆಸ್ ಪಾನ್ ತಾವೇ ಸರಿಸಬೇಕಿತ್ತು. ಏಕೆಂದರೆ, ಅವರ ಮಗ ತನ್ನ ಕಣ್ಣಿನ ಚಲನೆ ಹಾಗೂ ಅವನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಶಬ್ದದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಚಲನೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಲ್ಲವನಾಗಿದ್ದ. ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕೊಠಡಿಯನ್ನು ಬಳಸಬೇಕಾದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ತನ್ನ ಮಗನನ್ನು ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ಮಗಳು ಬಹುತೇಕ ಅಂಧಳಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಅವಳನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಲು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರು ಆಕೆಯ ಕೈ ಹಿಡಿದು ನಡೆಸಬೇಕಿತ್ತು. ಇದೆಲ್ಲದರ ಜೊತೆಗೆ, ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳ ಅಥವಾ ಪೋಷಕರ ಮೊಗದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಸಂತಸದ ನಗುವಿದ್ದನ್ನು ಮಾತ್ರ ನಾನು ಗಮನಿಸಿದೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ನಿರಂತರ ನೋವು, ಸಂಕಟ, ದುಃಖವನ್ನು ಮರೆಮಾಚಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಇದು ನನಗೆ

ಬಹಳ ದುಃಖವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿತು. ಆದರೆ, ಅವರಲ್ಲಿನ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಉತ್ಸಾಹ ಹಾಗೂ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಂಡು ನನಗೆ ಅಚ್ಚರಿಯಾಯಿತು. ಎದೆಯಲ್ಲಿ ದುಃಖ ಮಡುಗಟ್ಟಿದ್ದರೂ ಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ಅವರು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

ಈ ಘಟನೆಯಿಂದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಹಾಗೂ ನಂಬಿಕೆ ಎಂಬ ಎರಡು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಾನು ಕಲಿಯುವಂತಾಯಿತು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರ ಸವಾಲುಗಳೂ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಬೇರೆಯವರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತವೆ ಅಥವಾ ಇತರರಿಗಿಂತ ಮತ್ತಷ್ಟು ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ನಾವು ಎಂದಿಗೂ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಮಾನಸಿಕತೆ ಮತ್ತು ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ಅದು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ತಂದುಕೊಡುತ್ತದೆ. ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾನುಭೂತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ತಾವು ಯಾವುದರಲ್ಲೂ ಕಡಿಮೆಯಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಕಲಿತ ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯವೆಂದರೆ "ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ನಡವಳಿಕೆ". ದೈಹಿಕ ವಿಕಲಚೇತನರ ಗುಂಪಿನ ಆಟಗಾರರು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರು ದೂರು ನೀಡಲು ಎಲ್ಲಾ ಕಾರಣಗಳನ್ನೂ ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಅವರು ಅವುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೂಬಹುದಿತ್ತು. ಆದರೆ ಅವರಿಂದ ಒಂದೇ ಒಂದು ದೂರು ಅಥವಾ ಕುಂದುಕೊರತೆಯ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಅಪಸ್ವರವಿರಲಿಲ್ಲ.

ದೇವರು, ಪ್ರಕೃತಿ, ಪೋಷಕರು, ಕುಟುಂಬ, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಸಮಾಜ, ಸವಾಲುಗಳು ನೀಡಿದ ಅವಕಾಶ, ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ ಜನರು, ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ವೈಫಲ್ಯ ಹಾಗೂ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನಾವು ಪಡೆದ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರುವುದನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಮುಂಜಾನೆ ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದಾಗ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಹೇಳಬೇಕು. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಂತೋಷಪಡಿಸಿದ ಚಿಕ್ಕಪುಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳಿಗೂ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ, ಕೃತಜ್ಞತೆಯುಳ್ಳ ಹೃದಯ ಸಂತೃಪ್ತ ಹೃದಯ. ಸಂತೃಪ್ತಿಯುಳ್ಳ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಯಸ್ಸು...!

■ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಬಿ.ಎಂ. ಸುನೀತಾ

## ಕೌಶಲಗಳನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಬದುಕಿಲ್ಲ

◀...2ನೇ ಪುಟದಿಂದ

ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲಾ ಸಹಾಯಕ ಕೌಶಲ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿಯಾದ ಬಿ.ವಿಶ್ವೇಶ್ವರ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ.ನರೇಂದ್ರ ವಿಶ್ವನಾಥ್, ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿಯಾದ ಟಿ.ವಿ.ಬ್ರಹ್ಮದೇವಯ್ಯ, ಎಂ.ಬಿ.ಎ. ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್. ರಾಮಕೃಷ್ಣ, ಪದವಿ ಮತ್ತು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಕೇಂದ್ರದ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಪ್ರೊ. ಮುಭಾರಕ್, ಶ್ರೀರಮಣ ಮಹರ್ಷಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಪ್ರೊ. ದಯಾನಂದ್, ಶ್ರೀದೇವಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಪ್ರೊ.ಆರ್.ಕೆ.ಮುನಿಸ್ವಾಮಿ, ಶ್ರೀದೇವಿ ಕೌಶಲ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಪ್ರೊ.ಎಲ್.ಗಿರೀಶ್, ಪ್ರೊ. ಅಷಿಯಾ ಭಾನು, ಎಂ.ಬಿ.ಎ. ವಿಭಾಗದ ಪ್ರೊ.ಪ್ರತಾಪ್ ಹಾಗೂ ಪ್ರೊ.ಪ್ರವೀಣ್ ಕುಮಾರ್ ಅವರುಗಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

■ ವರದಿ: ಎನ್. ಆನಂದ



ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಡಾ.ಎಂ.ಆರ್. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್, ಕೆ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ಶ್ರೀಮತಿ ಅಂಬಿಕಾ ಎಂ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್, ಶ್ರೀಮತಿ ಆರ್.ಹೆಚ್.ಸುಕನ್ಯಾ, ಬಿ.ವಿಶ್ವೇಶ್ವರ ಹಾಗೂ ಟಿ.ವಿ.ಬ್ರಹ್ಮದೇವಯ್ಯ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ತುಮಕೂರಿನ ಶ್ರೀದೇವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ 2022-2023ರ ನರ್ಸಿಂಗ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ದಿನಾಂಕ 9.12.2022ರಂದು ನೂತನ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಶ್ರೀದೇವಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಶ್ರೀರಮಣ ಮಹರ್ಷಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜುಗಳಿಗೆ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ/ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೆ ಹಿರಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಡಳಿತವರ್ಗ ಆತ್ಮೀಯ ಸ್ವಾಗತ ಕೋರಿ ಬರಮಾಡಿಕೊಂಡಿತು.

ಶ್ರೀದೇವಿ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ ಈ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ನೀಡುವ ತುಮಕೂರಿನ ಎ.ಎನ್.ಎಂ.ಸೆಂಟರ್‌ನ ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ದಿವಂಗತ ಎಸ್. ಎನ್.ಸರೋಜಮ್ಮ ಮತ್ತು ಚನ್ನಗಿರಿ ವಿಮಲಮ್ಮ ನಾರಾಯಣ ಜೋಯಿಸ್ ಅವರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನೀಡುವ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಜರುಗಿತು. ಇಡೀ ಸಭೆ ಎಸ್.ಎನ್.ಸರೋಜಮ್ಮ ಮತ್ತು ವಿಮಲಮ್ಮ ನಾರಾಯಣ ಜೋಯಿಸ್ ಅವರ ಆದರ್ಶ ಬದುಕನ್ನು ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡಿತು.

ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲೇ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿದ ಶ್ರೀದೇವಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರೂ ಹಾಗೂ ಖ್ಯಾತ ಸರ್ಜನ್ ಆಗಿದ್ದ ಡಾ.ಎಂ.ಆರ್. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ ಅವರು “ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಾವು ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನರ್ಸಿಂಗ್‌ವೃತ್ತಿಯ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿರುವುದು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ನರ್ಸಿಂಗ್‌ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ವಿಶೇಷವಾದ ಸವಲತ್ತುಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಶ್ರೀದೇವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಂತೆ 850 ಹಾಸುಗೆಗಳ ಸುಸಜ್ಜಿತವಾದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಅಧ್ಯಾಪಕರಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೆಡಿಕಲ್ ಜರ್ನಲ್‌ಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಡಿಜಿಟಲ್‌ಲೈಬ್ರರಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಉತ್ತಮ ಗ್ರಂಥಭಂಡಾರವಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ರಾಜೀವಗಾಂಧಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ, ಸಂಶೋಧನಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ನರ್ಸಿಂಗ್ ವೃತ್ತಿಗೆ ಸಮರ್ಥ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಳಹದಿ ಹಾಕಿದ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಎಂದು ದೇಶದಲ್ಲೇ ಖ್ಯಾತವಾಗಿದೆ. ಆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಡಿಪ್ಲೋಮೊ, ಪದವಿ, ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿ ಮತ್ತು ಪಿಹೆಚ್.ಡಿ.ಗಳನ್ನು ನರ್ಸಿಂಗ್ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ದೊರಕಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ ಅದನ್ನು ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ತಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ” ಎಂದರು.

ನರ್ಸಿಂಗ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ನರ್ಸಿಂಗ್ ಮೂಲಕ ಸೇವೆ ಮಾಡಿದ ಇಬ್ಬರು ಸಾಧಕರನ್ನು ಹಾಗೂ ಎಸ್.ಎನ್. ಸರೋಜಮ್ಮ ಹಾಗೂ ವಿಮಲಮ್ಮ ನಾರಾಯಣ ಜೋಯಿಸ್ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರವನ್ನು ಪಡೆದ ಐದು ಜನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಕರ್ನಾಟಕ ಲೋಕ ಸೇವಾ ಆಯೋಗದ ಮಾಜಿ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ನಿವೃತ್ತ ಮುಖ್ಯ ಸಚೀತರಾದ ಹೆಚ್.ಸಿ. ನೀರಾವರಿ ಅವರು “ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿದಾಗ ನನಗೆ ಇಬ್ಬರು ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಹೆಸರು ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯವರು ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ನೈಟಿಂಗೇಲ್ (1820-1910). ಆಕೆಯನ್ನು The lady with the lamp ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಆಕೆ ವಿಶ್ವದ ಮೊದಲ ಯುದ್ಧದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೈನಿಕರಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಇಂತಹ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಬಿರುದು ಬರಲು ಕಾರಣವಾಯಿತು. ಆಕೆ ಯುದ್ಧರಂಗಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮೊದಲು ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಗಾಯಗೊಂಡ ಸೈನಿಕರ ಮರಣ ಸಂಖ್ಯೆ ಶೇಕಡ 45 ರಷ್ಟಿತ್ತು. ಆಕೆ ಬಂದ ನಂತರ ಸೈನಿಕರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಸೇವೆಯಿಂದಾಗಿ ಈ

## ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ನರ್ಸಿಂಗ್ ವೃತ್ತಿಯೊಂದು ಆಧಾರಸ್ತಂಭ



■ ಎನ್. ಭಾರತಿ



ತುಮಕೂರಿನ ಎ.ಎನ್.ಎಂ.ಸೆಂಟರ್‌ನ ನಿವೃತ್ತಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ದಿವಂಗತ ಎಸ್.ಎನ್.ಸರೋಜಮ್ಮ ಮತ್ತು ಚನ್ನಗಿರಿ ವಿಮಲಮ್ಮ ನಾರಾಯಣ ಜೋಯಿಸ್ ಅವರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನೀಡುವ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಉದ್ಘಾಟನೆ.

ಮರಣದ ಸಂಖ್ಯೆ ಶೇಕಡ 2ಕ್ಕೆ ಇಳಿಯಿತು. ರಾತ್ರಿ ಲಾಟೀನ್ ಹಿಡಿದು ಆಕೆ ಸೈನಿಕರ ಶಿಬಿರಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿನ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೆ ಶುಶ್ರೂಷೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಳು. ಸೈನಿಕರ ಪಾಲಿಗೆ ಆಕೆ ದೇವತೆಯಾಗಿದ್ದಳು. ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿ. ಅವರು ದಕ್ಷಿಣ ಅಫ್ರಿಕಾದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ನಡೆದ ಬೋಯಿಂಗ್ ಯುದ್ಧದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ನರ್ಸ್ ಆಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಬಹಳ ಜನಕ್ಕೆ ಇದು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ನರ್ಸ್ ಆಗಿದ್ದರು. ಈ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಸೇವಾವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿ ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನುದ್ದಕ್ಕೂ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದರು” ಎಂದರು.

ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ನಿಮ್ಮಾನ್ಸ್ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ. ಟಿ.ವಿ. ಕಾತ್ಯಾಯನಿ ಅವರು ನೂತನವಾಗಿ ಶುಶ್ರೂಷೆ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಅನೇಕ ಕಿವಿ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. “ನರ್ಸಿಂಗ್ ವೃತ್ತಿ ಮಾಡಲು ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಿದವರು ಪೇಶೆಂಟ್ ಹೇಳುವ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ತಾಳ್ಮೆ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ತಮ್ಮ ಬದುಕು ಸೇವೆಗೆ ಮೀಸಲು ಎಂದು ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಂದಿನ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಆಕರ್ಷಣೆಯ ತಾಣ ಹೆಚ್ಚು. ನೀವು ಮೊಬೈಲ್ ಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮಾರಿಕೊಂಡರೆ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಖಂಡಿತ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೇವಲ ಪದವಿಯಿಂದ ಯಾರು ಕೌಶಲ್ಯವುಳ್ಳ ನರ್ಸ್‌ಗಳಾಗುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸ್ವಂತಿಕೆಯಿರಬೇಕು. ಅಧ್ಯಯನಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಹೊಸವಿಚಾರಗಳ ಕಲಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ. ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ವ್ಯಕ್ತಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆಯಲು ಹತ್ತು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ನರ್ಸಿಂಗ್‌ವೃತ್ತಿ ಬಯಸುವಷ್ಟು ಮಾನವೀಯತೆಯನ್ನು ಬೇರಾವ ವೃತ್ತಿಯೂ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಕೇವಲ ಹಣವೊಂದರಿಂದಲೇ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ಹಾಗಿಲ್ಲ. ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಸಂತೃಪ್ತಿ ದೊರಕಿದರೆ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕು ಮಾನ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ” ಎಂದರು.

ಶ್ರೀದೇವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ. ರಮಣ ಎಂ. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ ಅವರು “ನೂತನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು. ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ

ನೈಪುಣ್ಯತೆ ಗಳಿಸಿರುವ ನರ್ಸ್‌ಗಳು ಎಂ.ಬಿ.ಬಿ.ಎಸ್. ಮತ್ತು ಎಂ.ಡಿ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಬಲ್ಲರು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನಿರ್ದೇಶನಗಳ ಮೂಲಕ ವಿವರಿಸಿದರು. ಇಂದು ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕೌಶಲವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಕೇವಲ ಪದವಿಯಿಂದ ಉದ್ಯೋಗ ಪಡೆಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಕೌಶಲವನ್ನು ತಾವು ಪಠ್ಯವಿಷಯದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಗಳಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅನುಭವಬೇಕು. ಶ್ರೀದೇವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿರುವ ವಿಷಯತಜ್ಞರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಡ್ಯೂಟಿ ಮಾಡಿದರೆ ಖಂಡಿತ ನಿಮ್ಮ ಜ್ಞಾನ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ” ಎಂದರು.

ಮತ್ತೊಬ್ಬ ವಿಷಯತಜ್ಞರಾದ ಶ್ರೀದೇವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ಸರ್ಜರಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಹಾಗೂ ಗ್ಯಾಸ್ತ್ರೋಎಂಟರಾಲಾಜಿಯ ಸರ್ಜನ್ ಆಗಿರುವ ಡಾ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ಮನೋನೃಣಿ ಅವರು ‘ಫ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ನೈಟಿಂಗೇಲ್ ಅವರ ಕಾಲದ ತರಹ ಈಗ ನರ್ಸಿಂಗ್ ವೃತ್ತಿಯಿಲ್ಲ. ನರ್ಸಿಂಗ್ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲೇ ಅನೇಕ ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. ಕಣ್ಣು, ಹೃದಯ, ಸರ್ಜರಿ, ತುರ್ತು ನಿಗಾಘಟಕ, - ಹೀಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನರ್ಸಿಂಗ್‌ನ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿದೆ. ಹೊಸ ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಷಯಗಳು ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿವೆ. ಮೆಡಿಕಲ್ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೀವು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಬೇಕು’ ಎಂದರು.

ಜೀವಮಾನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾದ ಡಾ. ಗುರುನಾಥ ಚಮ್ಮಾಲ್ಕರ್ ಅವರು ‘ಶ್ರೀದೇವಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ನಾನು ಬಹಳ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಗಮನಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇನೆ. ಇಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಿಪರರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಸ್ವತಃ ಡಾ. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನಲವತ್ತು ವರ್ಷ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಕೇವಲ ಅಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಕೆಲಸ ಮಾಡದೆ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡುವಷ್ಟು ಪರಿಣತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಬೆಳೆಯಲು ದೃಢ ತೀರ್ಮಾನ ಮಾಡಿ. ನರ್ಸಿಂಗ್‌ಕ್ಷೇತ್ರ ಸದಾ ಕಾಲ ಉದ್ಯೋಗದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ ಕ್ಷೇತ್ರವಾಗಿದೆ. ಭಾರತದ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕ್ಷೇತ್ರದ ನೂತನ ಪ್ರತಿಭೆಗಳಿಗೆ ವಿಶ್ವದ ಎಲ್ಲಾಕಡೆ ಮನ್ನಣೆಯಿದೆ’ ಎಂದರು.

ತಮಗೆ ‘ಜೀವಮಾನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪ್ರಶಸ್ತಿ’ ನೀಡಿದ ಶ್ರೀದೇವಿ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ ಹಾಗೂ ಅದರ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ. ಎಂ.ಆರ್. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್

ಅವರಿಗೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಟಿ.ಆರ್.ನಸರತ್ ಉನ್ನೀಸಾ ಅವರು ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿದರು. ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಎಂ.ಎಸ್. ಪಾಟೀಲ್ ಮತ್ತು ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿ ಎಂ.ಸಿ. ಬ್ರಹ್ಮದೇವಯ್ಯ ಅವರುಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ತುಮಕೂರಿನ ಎ.ಎನ್.ಎಂ. ಸೆಂಟರ್‌ನ ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಎಸ್.ಎನ್. ಸರೋಜಮ್ಮ ಮತ್ತು ಚನ್ನಗಿರಿ ಶ್ರೀಮತಿ ವಿಮಲಮ್ಮ ನಾರಾಯಣ ಜೋಯಿಸ್ ಅವರ ಹೆಸರಿನ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರವನ್ನು ಕೆ.ವಿ. ಸ್ವಂದನಾ, ಅಶ್ವಿನಿ ಐ ಪಾಟೀಲ್ ರಂಜಿತಾ ಹೆಚ್. ಸಿದ್ದಮ್ಮ ಜ ಸವಣೂರು ಹಾಗೂ ರೂಪಿಣಿ ಟಿ.ಎಸ್. ಅವರುಗಳು ಪಡೆದರು. ಅವರಲ್ಲಿ ಕುಮಾರಿ ಸ್ವಂದನಾ ಮತ್ತು ಅಶ್ವಿನಿ ಐ ಪಾಟೀಲ್ ಅವರು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ತಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವ ಬೋಧಕರು ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ. ಎಂ.ಆರ್. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಿರುವುದನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ ಅವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿದರು.

ಶ್ರೀದೇವಿ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ದತ್ತಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಶ್ರೀಮತಿ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಸುಧೀಂದ್ರ, ಶ್ರೀಮತಿ ಲಲಿತಾ ರವೀಂದ್ರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಶ್ರೀಮತಿ ಎನ್.ಭಾರತಿ ಅವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಲಾಯಿತು.

ರೇಖಾ ತಂಡದಿಂದ ಶ್ರೀ ವಿನಾಯಕನ ಸ್ಮರಣೆ ನಡೆಯಿತು. ಅಧ್ಯಾಪಕಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಲ್ಪಾರಾಜ್ ಅವರು ಅತಿಥಿಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು. ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀದೇವಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಪ್ರೊ.ಆರ್.ಕೆ. ಮುನಿಸ್ವಾಮಿ ಅವರು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಶ್ರೀರಮಣ ಮಹರ್ಷಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಪ್ರೊ.ಸಿ.ದಯಾನಂದ ಅವರು ವಂದನೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಡಾ. ಕೆ.ಆರ್. ಕಮಲೇಶ್ ಅವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

ನೇತ್ರತಜ್ಞ ಡಾ.ಲಾವಣ್ಯ ರಮಣ್, ಹಾರೋಹಳ್ಳಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ದೊಡ್ಡ ಮರಳವಾಡಿ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಎಂ.ಕೆ.ಶಿವಶಂಕರ್, ಉಪ್ಪಾರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ನಿಗಮದ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಪಾತಯ್ಯ, ಕಾಳಿದಾಸ ಕಾಲೇಜಿನ ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಎಸ್.ಕೆ.ವೇಣುಗೋಪಾಲ್ ಎಎನ್‌ಎಂ ಸೆಂಟರ್‌ನ ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಉತ್ತಲ ಪಾಟೀಲ್ ಅವರುಗಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

■ ವಿಶೇಷ ವರದಿ

# ಸೇವೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರಯಾಣ

“ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸೇವಾಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ನಾಲ್ಕು ದಶಕಗಳಿಂದ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಡಾ.ಎಂ.ಆರ್.ಹುಲಿನಾಯ್ಕರು ತುಮಕೂರಿನ ಜನತೆಗೆ ಚಿರ-ಪರಿಚಿತರು. ಶ್ರೀಯುತರು ಮಾಧ್ಯಮರಂಗಕ್ಕೆ ಈಗ ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಂದ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮಾಧ್ಯಮರಂಗದಲ್ಲಿ ಹೊಸತನವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿ. ಅವರಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಯಶಸ್ಸು ದೊರೆಯಲಿ.

1992ರಲ್ಲಿ ಜಾರಿಗೆ ತಂದ ಖಾಸಗೀಕರಣ ಮತ್ತು ಜಾಗತೀಕರಣದ ನೀತಿಯಿಂದಾಗಿ ಇಂದು ದೇಶ ಹಲವು ರೀತಿ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದೆ. ಕೈಗಾರಿಕೀಕರಣದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲಸ-ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದಾಗಿ ದೇಶದ ಎಲ್ಲಾ ನದಿಗಳು ಕಲುಷಿತಗೊಂಡಿವೆ. ಮಣ್ಣು ಸಾರವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಬೆಟ್ಟಗುಡ್ಡಗಳು ತಮ್ಮ ಸ್ವರೂಪ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿವೆ, ಗಿಡಮರಗಳು ಮನುಷ್ಯನ ದೌರ್ಜನ್ಯದಿಂದಾಗಿ ವಿನಾಶದ ಅಂಚನ್ನು ತಲುಪಿವೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮೇಲೆ ನಾಗರಿಕತೆಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯ ಮಾಡುವ ಅಟ್ಟಹಾಸ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಪ್ರಕೃತಿವಿಕೋಪಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸದಿದ್ದರೆ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಕೂರ ದಿನಗಳಾಗುತ್ತವೆ” ಎಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಆಂದೋಲನ ಸಂಯೋಜಕರು ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭದ್ರತಾ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಖಜಾಂಚಿಯಾದ ಬಸವರಾಜ ಪಾಟೀಲ್‌ರವರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅವರು ತುಮಕೂರಿನ ಶ್ರೀದೇವಿ ಚಾರಿಟಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀದೇವಿ ಸಮೂಹ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವತಿಯಿಂದ ಶ್ರೀದೇವಿ ಅಂತರಂಗ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ ಬಿಡುಗಡೆ (22 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2022) ಸಮಾರಂಭದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮಾಡಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ಶ್ರೀದೇವಿ ಅಂತರಂಗ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದ ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತರು, ಪ್ರಜಾಪ್ರಗತಿ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಗತಿ ಟಿವಿ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಎಸ್.ನಾಗಣ್ಣ ಅವರು “ಕಳೆದ ಮೂವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಪತ್ರಿಕೋದ್ಯಮ ಅನೇಕ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಮೊಳೆ ಜೋಡಿಸಿ

ಪತ್ರಿಕೆ ಹೊರತರುತ್ತಿದ್ದ ನಾವು ಪತ್ರಿಕೆಯ ಕೆಲಸವೆಂದರೆ ಆತ್ಮತೃಪ್ತಿಯ ಕೆಲಸವೆಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದೆವು. ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತರಾಗಿದ್ದ, ಪ್ರಪಂಚ ಪತ್ರಿಕೆ ಸಂಪಾದಕರಾಗಿದ್ದ ಡಾ. ಪಾಟೀಲ್ ಪುಟ್ಟಪ್ಪ ಅವರಂತಹ ಕರ್ಮಯೋಗಿಗಳನ್ನು ನೋಡಿದ್ದ ನಮಗೆ ಪತ್ರಿಕೋದ್ಯಮದ ಅರಿವು ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿತ್ತು. ಪತ್ರಿಕೋದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ರುವವರು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಜನತೆಗೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹಾಗೂ ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ ಸುದ್ದಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಅಂದಿನ ಬಹುಜನರ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಾಗಿತ್ತು. ಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಜನಾಭಿಪ್ರಾಯ ರೂಢಿಸಿ ದೇಶದ ರಾಜಕೀಯ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತಂದು ನಿರ್ದೇಶನಗಳು ನಮ್ಮ ಕಣ್ಮುಂದೆ ಇತ್ತು. ಆದರೆ ಇಂದು ಹಾಗಲ್ಲ, ಮುದ್ರಣದಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಕ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿದೆ. ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ. ಬೆರಳು ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿಯ ಕಣಜವಿದೆ. ಅದರಿಂದ ಸ್ವಯಂಘೋಷಿತ ಪತ್ರಕರ್ತರು ಉದ್ಭವವಾಗಿ ಯುಟ್ಯೂಬ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸುದ್ದಿಯ ಮಹಾಪೂರ ಹರಿದು ಬರಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಿಂದ ಪತ್ರಿಕೋದ್ಯಮಕ್ಕೆ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದರೆ ನಿರಾಶೆ ಉತ್ತರ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಯಂತೆ ವಾರ್ತಾ ಮತ್ತು ಪ್ರಸಾರ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲೂ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರವಿದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಡಾ. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರು ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸಾಹಸಶೀಲರು. ಬೇರೆಯವರು ಯೋಚನೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ್ದನ್ನು ಚಿಂತಿಸಿ ಅದನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ಅವರಿಗೆ ಖಂಡಿತ ಯಶಸ್ಸು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬ ವಿಶ್ವಾಸ ನನಗಿದೆ” ಎಂದರು.

ಮೊದಲ ಪ್ರತಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ಜಿಲ್ಲಾಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಉದಯವಾಣಿ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ವರದಿಗಾರರಾದ ಚಿ.ನಿ.ಸುರುಷೋತ್ತಮ್ ಅವರು ಡಾ. ಎಂ. ಆರ್. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ ಅವರು “ಜಿಲ್ಲೆಯ ಪತ್ರಕರ್ತರಿಗೆ ಅಪದ್ಭಾವವಿದ್ದಂತೆ.

ನಾವು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಮಾವೇಶ ಮಾಡಿದಾಗ ಅವರು ನೀಡಿದ ಸಹಕಾರ ಮರೆಯುವಂತಿಲ್ಲ. ಪತ್ರಕರ್ತರ ಆರೋಗ್ಯರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲೂ ಅವರ ಕೊಡುಗೆಯಿದೆ. ಇಂದು ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ತರುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಪತ್ರಿಕೆಗಳ ಉತ್ಪಾದನಾ ವೆಚ್ಚ ಗಗನಕ್ಕೇ ಏರಿದೆ. ಒಂದು ಪತ್ರಿಕೆ ಓದುಗರ ಮನೆ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಬರುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಸುಮಾರು 15 ರಿಂದ 20 ರೂಪಾಯಿ ಬೇಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅದರೇ ನಾವು ಐದು ರೂಪಾಯಿಗೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಕೊಡುತ್ತೇವೆ, ಯಾವಾಗಲೂ ಜಾಹೀರಾತನ್ನು ನಂಬಿ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ನಡೆಸುವಂತಿಲ್ಲ ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಓದುಗರೇ ಮುಖ್ಯ” ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ರಂಗಕರ್ಮಿ, ಕನ್ನಡಪ್ರಭ ದಿನಪತ್ರಿಕೆಯ ವರದಿಗಾರರಾದ ಉಗಮ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್‌ರವರು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ “ನಿಜವಾದ ಸೃಜನಶೀಲತೆವುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ, ಇಂತಹ ಆತ್ಮವಲೋಕನದಿಂದ ಸತ್ಯದ ದಾರಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಪತ್ರಿಕೆಗಳು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ‘ಶ್ರೀದೇವಿ ಅಂತರಂಗ’ ಪತ್ರಿಕೆ ಪ್ರಬಲವಾದ ಸಂದೇಶಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊರಬರುತ್ತಿರುವುದು ಸಂತೋಷದ ವಿಚಾರ” ಎಂದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಶ್ರೀದೇವಿ ಚಾರಿಟಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಡಾ.ಎಂ. ಆರ್.ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್‌ರವರು “ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಜನ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ, ಇಂದು ಮಾಧ್ಯಮದ ಯುಗ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಆಶಯವನ್ನು ಆಪ್ತರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ತಿಳಿಸಿದರೆ ಸಾಲದು. ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ತಿಳಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಶ್ರೀದೇವಿ ಅಂತರಂಗ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಧ್ಯೇಯದೊಂದಿಗೆ ಜನ್ಮ ತಾಳಿದೆ. ನಾವು ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಮನುಕುಲದ ಸೇವೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಮೂಲಕ ನಾವು ಕೌಶಲಾಧಾರಿತ ‘ಶಿಕ್ಷಣ’ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

▶▶ 7ನೇ ಪುಟಕ್ಕೆ...



ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಆಂದೋಲನ ಸಂಯೋಜಕರು ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭದ್ರತಾ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಖಜಾಂಚಿಯಾದ ಬಸವರಾಜ ಪಾಟೀಲ್, ಶ್ರೀದೇವಿ ಚಾರಿಟಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ.ಎಂ.ಆರ್.ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್, ದೊಡ್ಡಮರಳವಾಡಿ ಗ್ರಾಪಂ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಎಂ.ಕೆ.ಶಿವಶಂಕರ್, ಪ್ರಜಾಪ್ರಗತಿ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಎಸ್.ನಾಗಣ್ಣ, ಕನ್ನಡಪ್ರಭ ದಿನಪತ್ರಿಕೆಯ ವರದಿಗಾರರಾದ ಉಗಮ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ಉದಯವಾಣಿ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ವರದಿಗಾರರಾದ ಚಿ.ನಿ.ಸುರುಷೋತ್ತಮ್, ಡಾರ್ಮನ್ ಎಂ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್, ಎಂ.ಎಸ್.ಪಾಟೀಲ್, ಡಾ.ಕೆ.ಆರ್.ಕಮಲೇಶ್, ಎನ್.ಭಾರತಿ, ಹಾಗೂ ಡಾ.ಲಾವಣ್ಯ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.



ಶ್ರೀವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಉಪಕುಲಪತಿಗಳಾದ ಡಾ.ಎಸ್. ವಿದ್ಯಾಶಂಕರ್ ಅವರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ

## ಹೊಸ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀತಿಯ ಅಳವಡಿಕೆಯಿಂದ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆ

“ದೇಶದಲ್ಲಿ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಪದವೀಧರರು ಉತ್ತಮ ಉದ್ಯೋಗ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಭಾರಿ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿದೆ. ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಕೊರತೆ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇಂದು ‘ಹೊಸ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀತಿ’ಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಅಳವಡಿಸುತ್ತಿರುವ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯವಿದೆ. ಇದರಿಂದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಲಿದೆ. ಕೌಶಲ್ಯಾಧಾರಿತ ಕಲಿಕಾಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಯುವಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಉದ್ಯೋಗದ ಲಭ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಉದ್ಯಮ ಸ್ಥಾಪನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇವು ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಪೂರಕವಾಗಲಿದೆ” ಎಂದು ಬೆಳಗಾವಿಯ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಉಪಕುಲಪತಿಗಳಾದ ಡಾ.ಎಸ್.ವಿದ್ಯಾಶಂಕರ್ ಅವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ಶ್ರೀಯುತರು ಶ್ರೀದೇವಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಬಿ.ಇ. ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಡಿ.12ರಂದು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿದ್ದ ಕೈಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಣಿಜ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಸಿ.ಟಿ.ಮುದ್ದುಕುಮಾರ್‌ರವರು “ತುಮಕೂರು ನಗರದ ಹೊರವಲಯದಲ್ಲಿ ವಸಂತ ನರಸಾಪುರ ಸೇರಿದಂತೆ ಸುಮಾರು 12 ಸಾವಿರ ಎಕರೆ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿದ್ದು ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ವಿದೇಶಿ ಬಂಡವಾಳದ ನೇರ ಹೂಡಿಕೆ ತಾಣವಾಗಿದೆ. ಉತ್ತಮ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡಿದರೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಭವಿಷ್ಯ ಉಜ್ವಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ” ಎಂದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಶ್ರೀದೇವಿ ಚಾರಿಟಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ.ಎಂ.ಆರ್. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್‌ರವರು “ಪ್ರಸ್ತುತದಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಆರ್ಥಿಕತೆ ಐದನೆಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದು 2030ರ ವೇಳೆಗೆ ಮೂರನೆ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೇರುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಉದ್ಯಮಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆಯಿಂದಾಗಿ ಉದ್ಯೋಗ ಅವಕಾಶದ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದಿರುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮುಂದಿನ ಉಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಕಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು” ಎಂದರು. ಸುಮಾರು ಮುನ್ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ವಿ.ಟಿ.ಯು. ಪ್ರಥಮ ಮತ್ತು ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ 9 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಸ್.ಜಿ.ಪಿ.ಎ. ಗ್ರೇಡ್ ಪಡೆದ ಸುಮಾರು 32 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತಲಾ ಆರು ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿಗಳ ನಗದು ಬಹುಮಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ.ನರೇಂದ್ರ ವಿಶ್ವನಾಥ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು, ಶ್ರೀಮತಿ ಅಂಬಿಕಾ ಎಂ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್, ಎಂ.ಎಸ್.ಪಾಟೀಲ್, ವಿಭಾಗಗಳ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ.ಎನ್.ಚಂದ್ರಶೇಖರ್, ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್.ರಾಮಕೃಷ್ಣ, ಡಾ.ಜಿ.ಮಹೇಶ್‌ಕುಮಾರ್, ಡಾ.ಬಸವೇಶ್, ಡಾ.ಸುಹಾಸ್, ಡಾ.ಚರಣ್, ಡಾ.ಕಿಶೋರ್‌ಕುಮಾರ್, ಪ್ರೊ.ಕೆ.ಪಿ.ಚಂದ್ರಯ್ಯ, ಡಾ.ಪಿ.ಜಿ.ಸದಾಶಿವಯ್ಯ, ಪ್ರೊ.ಬಜಾಜ್ ಅಹಮದ್ ಷರೀಫ್, ಪ್ರೊ.ಜಿ.ಹೆಚ್.ರವಿಕುಮಾರ್, ಪ್ರೊ.ಗಿರೀಶ್ ಹಾಗೂ ಉಪನ್ಯಾಸಕ ವರ್ಗದವರು ಹಾಜರಿದ್ದರು.

■ ವರದಿ: ಎನ್. ಆನಂದ

## ■ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ

## ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಲಿಕಾ ನ್ಯೂನತೆ

## DYSLEXIA in School Children



■ ಡಾ. ಟಿ.ಎಸ್. ಭೀಮರಾಜು  
ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, (ಸೈಕಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ನರ್ಸಿಂಗ್)  
ಶ್ರೀದೇವಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜ್

## ಪ್ರಸ್ತಾವನಾ ವಿವರ

ಕಲಿಕಾ ನ್ಯೂನತೆ (Dyslexia) ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಓದುವುದಕ್ಕೆ, ಬರೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಮಾತನಾಡುವುದಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯುಂಟು ಮಾಡುವ ನರಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ನ್ಯೂನತೆಯಿರುವ ಮಕ್ಕಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಾಧಾರಣ ಮಟ್ಟದ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಯಾವುದೇ ಬೇರೂಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ನೀಡುವ ಸಲಹೆ/ನಿರ್ದೇಶನಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದಿರುವುದು ಅಂಥವರಿಗೆ ಬಹಳ ಶ್ರಾಸದಾಯಕವೆನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಈ ಮಕ್ಕಳು ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಹಿಂದುಳಿಯುತ್ತಾರೆ. ಡಿಸ್ಲೆಕ್ಸಿಯಾ ಇರುವ ಮಗುವು ಓದಲು ಪ್ರಯಾಸಪಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳು ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಶುರುವಿನಿಂದ ಓದುವ ಬದಲು ಮಧ್ಯದಿಂದಲೋ ಅಥವಾ ವಾಕ್ಯದ ಕೊನೆಯಿಂದಲೂ ಓದಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. 'ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನರಸಂಬಂಧಿ ನ್ಯೂನತೆಗಳು ಮತ್ತು ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಸಂಸ್ಥೆಯು' (National Institute of Neurological disorders and stroke. [N.I.N.D.S]) ದೃಢಪಡಿಸಿರುವ ಪ್ರಕಾರ, ಪ್ರತಿ ಐವರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಶೇಕಡ 20ರಷ್ಟು ಗಂಡು ಹಾಗೂ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಈ ನ್ಯೂನತೆ ಸಮಾನವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಡಿಸ್ಲೆಕ್ಸಿಯಾ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಬೋಧಕರ ಬೆಂಬಲ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸೂಕ್ತ ಬೆಂಬಲ ಸಿಕ್ಕರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಮೇಧಾವಿಗಳೂ ಆಗಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಕೆಲವಾರು ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ಎಂಜಿನಿಯರ್‌ಗಳು, ವರ್ಣಚಿತ್ರಕಾರರು ಹಾಗೂ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ನೋಡಬಹುದು. ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಐನ್‌ಸ್ಟೀನ್,



ಥಾಮಸ್ ಅಲ್ವಾ ಎಡಿಸನ್, ಅಲೆಕ್ಸಾಂಡರ್ ಗ್ರಹಾಂಬೆಲ್, ಡೊ ಲಿಯೋನಾರ್ಡೋ ದಾ ವಿಂಚಿ, ವಿನ್ಸನ್ ಚರ್ಚಿಲ್, ವುಡ್ರೋ ವಿಲ್ಸನ್ ಇವರುಗಳು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಡಿಸ್ಲೆಕ್ಸಿಯಾದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಕುರಿತಂತೆ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಾಡಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಲ್ಲ.

## ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಹಾಗೂ ಅದರ ಲಕ್ಷಣ

ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬಗೊಳ್ಳುವುದು, ಮಿದುಳಿನ ಎಡಾರ್ಥಗೋಳ ಹಾಗೂ ಮಾತಿನ ಶಕ್ತಿ ಒದಗಿಸುವ ಮಿದುಳಿನ ಎರಡೂ ಗೋಳಾರ್ಥಗಳ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಸಹಜತೆಗಳು, ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ತೊಂದರೆಗಳು, ಅವಧಿಪೂರ್ವ ಜನನ, ಸೆರೆಬ್ರಲ್ ಪಾಲ್ಸಿ, ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಫಿಟ್ಸ್, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಭೂದರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಟಿಸ್ಟೋಸ್ಟಿರೋನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಅಸಹಜ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವುದು ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ ನಡೆದಿರುವ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ, ತಂದೆ ಅಥವಾ ತಾಯಿ, ಯಾರಿಗಾದರೂ

ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಡಿಸ್ಲೆಕ್ಸಿಯಾ ಇದ್ದರೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅದು ಕಂಡುಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ 4 ರಿಂದ 13 ಪಟ್ಟುಗಳಷ್ಟು ಜಾಸ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ.

## ಎದ್ದು ಕಾಣುವ ದೋಷಗಳು

ಡಿಸ್ಲೆಕ್ಸಿಯಾ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳು ಓದುವಾಗ ಮಧ್ಯೆ ಮಧ್ಯೆ ಪದಗಳನ್ನು ಬಿಡುವುದು, ಇಲ್ಲದ ಪದಗಳನ್ನು ಓದುವುದು, ನಿಧಾನವಾಗಿ ಓದುವುದು, ತಪ್ಪು ಉಚ್ಚಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, 'b' ಇರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ 'd' ಎಂತಲೂ, '25' ಅನ್ನು '52' ಎಂತಲೂ ಓದುವುದು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

## ವರ್ತನೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಕುಗ್ಗಿಸುವಂತಹ, ಸ್ಪೈರ್ಡ್ ಕುಸಿಯುವಂತಹ, ಪ್ರೇರಣೆಯ ಕೊರತೆ ಎದುರಿಸುವಂತಹ, ಅತ್ಯಲ್ಪವಿಧದ ಬಳಲುವಂತಹ ಪ್ರಸಂಗಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ಓದಲು ಮತ್ತು ಬರೆಯಲು ಉತ್ಸಾಹ ತೋರದೆ, ಶಾಲೆ ಬಗ್ಗೆ ಅನಾಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿ ಹಠಾಶೆ, ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಂಭಾವ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಯಾವುದೇ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅಂತಿಮ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬರಲು ಅಸಮರ್ಥರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

## ಸಮಸ್ಯೆ ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು

ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು, ಪ್ರಮಾಣೀಕೃತ ಕಾಗುಣಿತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು, ಚಿತ್ರಪರೀಕ್ಷೆಗಳು, ವಾಕ್ಯಪೂರೈಕೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

## ಪರಿಹಾರಗಳು

ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮನೋದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹಾಗೂ ಮನೋ-ಸಾಮಾಜಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ತರಬೇತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು, ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿಯೇ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲೆಡೆ ಹಲವಾರು ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ಪೋಷಕರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಬೋಧಕರಿಗೆ ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಸಲಹೆ ಒದಗಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಹಲವಾರು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರ ಒದಗಿಸುತ್ತಿವೆ.

ನಾವು ಇದನ್ನು ಅಷ್ಟು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿಲ್ಲವಾದರೂ ನಮ್ಮ ನಡುವೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿರುವುದಂತೂ ನಿಜ. ಇದು ಜೀವನವಿಡೀ ಕಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ವಯಸ್ಕರನ್ನು ಕೂಡ ಬಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ಡಿಸ್ಲೆಕ್ಸಿಯಾ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಇನ್ನಷ್ಟು ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಅಗತ್ಯ. ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ, ಸಹಾಯ ಹಾಗೂ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಬೆಂಬಲ ಇದ್ದರೆ ಡಿಸ್ಲೆಕ್ಸಿಯಾ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳು ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿತ ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಾಲಾ ಬೋಧಕರಿಂದ, ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಿಂದ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದಿಂದ ಸಹಕಾರ, ಯೋಜಿತ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಸಮಾಲೋಚನೆಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

■ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಬಿ.ಎಸ್. ವೆಂಕಟೇಶ್ ಪ್ರಸಾದ್

## ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆಯ ಕಡೆ ಯುವಜನತೆ ಬರಲಿ

## ◀...ಮೊದಲನೇ ಪುಟದಿಂದ

ದೈಹಿಕ ಬಲ ಮಾತ್ರ ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಬೌದ್ಧಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಉಳ್ಳವರು ದೇಶವನ್ನು ಆಳುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಮಹಾಭಾರತದ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ನಡೆದು ಬಂದಿದೆ. ಮಹಾಭಾರತದ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಆಯುಧ ಹಿಡಿಯಲಿಲ್ಲ. ತನ್ನ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಯುದ್ಧ ಗೆದ್ದಿರುವ ನಿದರ್ಶನವಿದೆ. ಅದನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ ಕಾರಣನಾದ ಕೌಟಿಲ್ಯ ಅರ್ಥಾತ್ ಚಾಣಕ್ಯನ ಜೀವನದಲ್ಲೂ ನೋಡಬಹುದು. ರಾಜಕೀಯಕ್ಕೂ ಚೆಸ್‌ಗೂ ಬಹಳ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಚೆಸ್ ಆಟಗಾರರನ್ನು ಮೀರಿಸುವಷ್ಟು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ರಾಜಕೀಯ ಚೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು ಆಡಿ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಚೆಸ್‌ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು 'ಕಲೆ' 'ವಿಜ್ಞಾನ' 'ವರ್ಚುಯಲ್ ಯುದ್ಧಕಲೆ' ಮತ್ತು 'ಮಾನಸಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ' ಎಂದು ವರ್ಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದ ವಿಶ್ವನಾಥನ್ ಆನಂದ್ ಅವರು ದೇಶದ ಕೀರ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಚೆಸ್ ಕ್ರೀಡಾಪಟು. ಅವರ ಜೊತೆಗೆ ಮೀರಾ ಸುಲ್ತಾನ್ ಖಾನ್, ಪ್ರವೀಣ ತಿಪ್ಪೆ, ಅಭಿಜಿತ್ ಕುಂಟೆ ಹಾಗೂ ಕೃಷ್ಣನ್ ಶಶಿಕಿರಣ್ ಅವರನ್ನು ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಈ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಅಂತರವಿಲ್ಲ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ನಂಜನಗೂಡು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕಳಲೆ ಗ್ರಾಮದ ಎಂಟುವರ್ಷದ ಕೆ.ಜಿ.ಆರ್.ಅನಘಾ ಅವರು ರಷ್ಯಾದ

ಜಾರ್ಜಿಯಾದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ 'ವಿಶ್ವ ಕೆಡೆಟ್ ಚೆಸ್‌ಚಾಂಪಿಯನ್' ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಕ್ಕೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಂದು ಮಕ್ಕಳು ಬೌದ್ಧಿಕ ಉತ್ತಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅನೇಕ ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀತಿ ಕಾರಣವಿರಬಹುದು. ಅದನ್ನು ನಾನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಶಿಕ್ಷಣತಜ್ಞ ಮಾರ್ಗರೇಟ್ ಮೀರಲಾ ಅವರ ಮಾತನ್ನು ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. 'ನೀವು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಚಿಂತಿಸುವ ಮತ್ತು ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸುವ ಚೆಸ್ ಕ್ರೀಡೆಯತ್ತ ಕರೆ ತಂದರೆ ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಅವರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದುಕಿನಲ್ಲೂ ಆಗುತ್ತದೆ.'

ಸಾಮಾನ್ಯರು ದಿನಕ್ಕೆ 8 ಗಂಟೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ, ಇವರು (ವಿಶೇಷ ಚೇತನರು) 12 ಗಂಟೆ ಸತತವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಎಂತಹ ಕೊಡುಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ತಿಳಿಯಬೇಕು.

ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಶ್ರೀ ರವೀಂದ್ರ ಭಟ್ಟ ಅವರು 'ಮೂರನೆಯ ಕಿವಿ' ಎನ್ನುವ ಅಪರೂಪದ ಪುಸ್ತಕ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಮಗ ಸಹ ಮಾತುಬಾರದೇ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾದಾಗ ಆತ ಮತ್ತು ಅವನ ಕುಟುಂಬದ ಸಂಕಲ್ಪಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಹೇಗೆ ಮೇಲೆ ಬಂದ ಎಂಬುದು ಅದರ ವಸ್ತು.

ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎರಡು ಪ್ರಸಂಗಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ರಸ್ತೆಕ್ರಾಸ್ ಮಾಡುವಾಗ ಸಾಯುವವರ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಾ. ಆದರೆ 'ಕಣ್ಣು ಕಾಣದ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತದಿಂದ ಮರಣ ಹೊಂದಿಲ್ಲ

ಎಂಬ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾಖಲೆಯನ್ನು' ಅವರು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಕಣ್ಣು ಇರುವವರು ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ನಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅಪಘಾತವೇನೂ ಪ್ರಾಣ ಹೋದರೂ ಅವರಿಗೆ (ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುವವರು) ಚಿಂತೆ ಇಲ್ಲ. ಕಣ್ಣು ಇಲ್ಲದಿರುವವರು ಒಳಗಣ್ಣನ್ನು ತೆರೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಸದಾ ಎಚ್ಚರ ಅವರನ್ನು ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಮತ್ತೊಂದು ಕತೆ ಈ ರೀತಿಯಿದೆ. ಒಬ್ಬ ಕುರುಡ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವಾಗ ಲಾಟೀನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ. ಎದುರಿನಿಂದ ಬಂದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯ. 'ಈತ ಹುಟ್ಟು ಕುರುಡ ನಡೆಯುವಾಗ ಇವನಿಗೆ ಲಾಟೀನಿನ ಅಗತ್ಯವೇನು' ಎಂಬ ಅನುಮಾನ ಬರುತ್ತದೆ. ಇರಲಿ ಎಂದುಕೊಂಡ ದಾರಿಹೋಕ ಆ ಕುರುಡನ ಬಳಿ ಬಂದು 'ಲಾಟೀನಿನಿಂದ ನಿನಗೆ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ ಕಣ್ಣು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲವೇ' ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತಾನೆ. ಆಗ ಕುರುಡ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. 'ನಾನು ಲಾಟೀನು ಹಿಡಿದಿರುವುದು ನನಗಲ್ಲ. ನಿಮಗೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಸಲಿಕ್ಕೆ. ನೀವು ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಬೀಳದಂತೆ ಬೆಳಕು ತೋರಲು' ಎನ್ನುತ್ತಾನೆ. ಅವನ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ನೂರಾರು ಅರ್ಥವಿದೆ.

ಇಂದಿನ ಸಮಾಜ ಸ್ವಾರ್ಥ ಮತ್ತು ಅಸೂಯೆಯಿಂದ ಕುರುಡಾಗಿದೆ. ನೀವು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಸದಾ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ನಡೆಯಿರಿ. ಮನುಕುಲ ಆಗ ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ.

■ ನರೂಪಣ್ಣ: ಕಮಲೇಶ್

■ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಕಾಳಜಿ

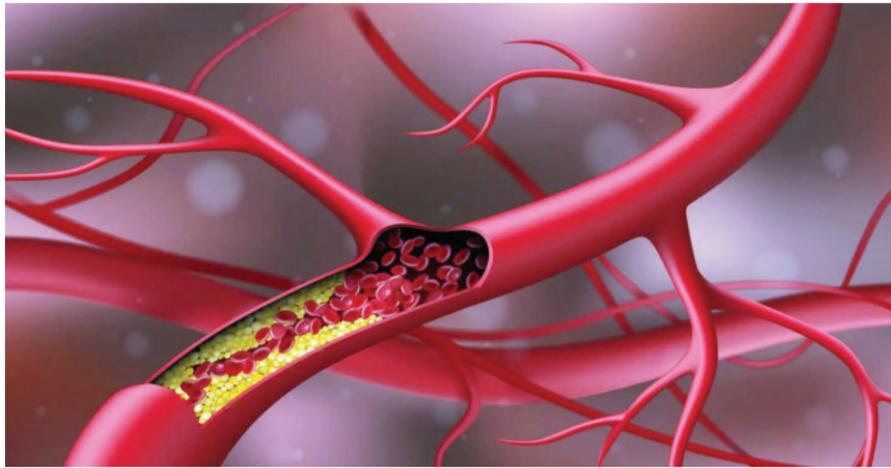
# ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಇತಿ-ಮಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಆರೋಗ್ಯ



■ ಡಾ. ಡಿ.ಕೆ. ಮಹಾಬಲರಾಜು  
ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು  
ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯತಜ್ಞರು  
ಶ್ರೀದೇವಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ  
ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ

ಸ್ನೇಹಿತರೊಬ್ಬರು ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಊಟ ಮಾಡುವಾಗ 'ಇದರಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಎಷ್ಟಿದೆ, ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಎಷ್ಟಿದೆ' ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗ ನಾನು "ನೋಡಿ ರೊಟ್ಟಿ, ಮುದ್ದೆ, ಅನ್ನ, ಸೊಪ್ಪು, ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣು ಇವುಗಳನ್ನು ಹಿತವಾಗಿ ತಿಂದು, ಮೈಬಗ್ಗಿಸಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ಎಂತಹ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಭಯ ಇರೋಲ್ಲ" ಎಂದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಆತ "ನೀವು ಹೇಳಿದ್ದು ಬಹಳ ಸರಿ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲೂ ಚಿಕನ್, ಮಟನ್, ಎಗ್, ಬ್ರೆಡ್, ಕೇಕ್, ಐಸ್ಕ್ರೀಂಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ. ದಿನಾಲೂ ಹಬ್ಬ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಏನಿಲ್ಲವೆಂದರೂ ದಿನಾ ಕನಿಷ್ಠ ನಾನೂರು ಮಿಲಿಗ್ರಾಂ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸೇರುತ್ತಿದೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಹೃದಯಾಘಾತ ಆಗುತ್ತೆ. ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಐದುಲಕ್ಷ ಜನ ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ಸಾಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲಿ ಇತರ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ಸಾಯುತ್ತಿರುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಅಮೆರಿಕದ ಜನತೆ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಎಂದರೆ ಹೆದರಿ ಕಂಗಾಲಾಗಿಬಿಡುತ್ತಿದೆ." ಎಂದರು. ಅದಕ್ಕೆ ನಾನು "ಬಿಡಿ ನಮ್ಮಲ್ಲೂ ಜನ ತಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಅಮೆರಿಕದ ಜನತೆ ಭಾರತೀಯರ ಆಹಾರ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮನಸೋತಿದ್ದಾರೆ" ಎಂದೆ.

ಯೋಚಿಸಿ ನೋಡಿದರೆ, ಗೆಳೆಯನ ಆಹಾರ ಕಾಳಜಿ ಸಮಂಜಸವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಆಹಾರಕ್ಕೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಅವಿನಾಭಾವ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವು ನಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪ್ರತಿಫಲಿಸಿದರೆ, ನಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣವು ಹೃದಯಾಘಾತ/ ಮಿದುಳಿನ ಆಘಾತ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ನುಡಿಯುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಬಗ್ಗೆ ಅನವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಭೀತಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಬದಲು ವಿವೇಕ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಎಂಬುದು ಮೇಣಕ್ಕಿಂತ ಮೃದುವಾದ ಬಿಳಿ ಪದಾರ್ಥ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಕಣಕಣಗಳಲ್ಲಿ ನಡವ ಹಲವಾರು ಭೌತ-ರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಅಗತ್ಯ ಎನ್‌ಜೈಮ್, ಹಾರ್ಮೋನ್, ಪಿತ್ತ ಲೈಂಗಿಕ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಮುಂತಾದ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ಜೀವದ್ರವಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿಗೆ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಆಕರ. ನರಗಳಲ್ಲಿ ಸಂವಹನ ತರಂಗ ಹರಿಯಲು ಹಾಗೂ ಮಿದುಳಿನ ವಿಷಯ ಗ್ರಹಿಕೆಗೆ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಉಪಯುಕ್ತ ಕಾರ್ಯವೆಸಗುವ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣ ಇತಿ-ಮಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಆರೋಗ್ಯ, ಅಳತೆ



ಮೀರಿದರೆ ಆಪತ್ತು.

ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಾಕಾಗುವಷ್ಟು ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ತಯಾರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಯಕೃತ್‌ಗೆ (ಲಿವರ್) ಇದೆ. ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಆಹಾರದಲ್ಲಂತೂ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಲು, ಮೊಟ್ಟೆ, ಮಾಂಸ, ಮೀನು ಮುಂತಾದ ಪ್ರಾಣಿಜನ್ಯ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿದೆ. ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಸೇವಿಸಿದರೂ ಕರುಳು ಅದರ ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಷ್ಟನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಪ್ರಾಣಿಜನ್ಯ ಕೊಬ್ಬು (ಬೆಣ್ಣೆ-ತುಪ್ಪ) ಮಾತ್ರ ಯಕೃತ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಯನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಧೂಮಪಾನ, ಮಿತಿಮೀರಿದ ಮದ್ಯಪಾನ, ಚಟುವಟಿಕೆ ರಹಿತ ಜೀವನ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಇವುಗಳಿಂದಲೂ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚುವುದೆಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.



ಹೃದಯಾಘಾತಕ್ಕೆ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣವು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಗೊಂಡರೆ, ತಮ್ಮ ಮೃದುತ್ವ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಗಡುಸಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತನಾಳದೊಳಗೊಡೆಗೆ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಮತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಂದುವರೆದರೆ ರಕ್ತನಾಳದಲ್ಲಿ ರಕ್ತಹರಿವು ದಾರಿ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹೃದಯಕ್ಕೆ ರಕ್ತಪೂರೈಸುವ ಕರೋನರಿ ರಕ್ತನಾಳದಲ್ಲಿ ಹೀಗಾದಾಗ ಹೃದಯಾಘಾತ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿಗೆ ರಕ್ತ ಪೂರೈಸುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಾಗ ಮಿದುಳಿನ

ಆಘಾತವಾಗುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿರಲು ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿ ಮಿಲಿಲೀಟರ್ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ 150 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಇರತಕ್ಕದ್ದು. ಇದು 200 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. ಮೀರಿದರೆ ಹೃದಯಾಘಾತಕ್ಕೆ ಸೂಚನೆ. ಹೃದಯಾಘಾತ ಅಪರೂಪವಾಗಿರುವ ಜಪಾನ್‌ದೇಶದ ಜನರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣ ಸರಾಸರಿ 150 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. ಹೃದಯಾಘಾತಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಅಮೆರಿಕನ್ನರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣ 300 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. ಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ರಕ್ತಪ್ರವಾಹದಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಕೊಬ್ಬು ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್ (ಲೆಪೋಪ್ರೋಟೀನ್) ಮಿಶ್ರಣದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತಿರುತ್ತದೆ. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್‌ನ ಕೆಲವಂತ ಅಲ್ಪಸಾಂದ್ರತೆಯ ಲೆಪೋಪ್ರೋಟೀನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತಿರುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಎಲ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾದ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್. ಇದಕ್ಕೆ ರಕ್ತನಾಳಕ್ಕೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಅಂಟಿ ಮೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವ ಗುಣವಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಣಿಜನ್ಯ ಕೊಬ್ಬು ನಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ (ಎಲ್.ಡಿ.ಎಲ್) ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಧಿಕ ಸಾಂದ್ರತೆಯ ಲೆಪೋಪ್ರೋಟೀನ್ ಜೊತೆ ಮಿಳಿತಗೊಂಡ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್‌ಗೆ ಎಚ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಕೊಬ್ಬು, ಅದರಲ್ಲೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪೊಪ (ಅಸಂತೃಪ್ತ ಕೊಬ್ಬಿನ ಆಮ್ಲ) ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಕೊಬ್ಬು ರಕ್ತದ ಎಚ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ರಕ್ತನಾಳಕ್ಕೆ ಮೆತ್ತಿಕೊಂಡ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್‌ನ್ನು ಕಿತ್ತೆಸೆದು ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವ ಗುಣವಿರುವ ಎಚ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್‌ನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಎಚ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಮತ್ತು ಎಲ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಎಂಬ ಎರಡು ಬಗೆಯ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಇದ್ದು ಇವೆರಡೂ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ವಿರುದ್ಧವಾದ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ನಮ್ಮ

ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಎಚ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಮತ್ತು ಎಲ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಗಳ ಅನುಪಾತ ಸರಿಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕರ.

ಆರೋಗ್ಯವಂತ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಮಿತಿ. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್. 140-200 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. ಎಚ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್. 30-70 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. ಎಲ್.ಡಿ.ಎಲ್. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್. 110-150 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ. ವಯಸ್ಸು ಮೂವತ್ತೈದು ಆದವರು ಒಮ್ಮೆ ರಕ್ತದ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್‌ನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಫಲಿತಾಂಶ ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿದ್ದರೆ ಇದನ್ನೇ ಕಾಯ್ದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಹದ್ದುಬಿಸ್ತಿಗೆ ತರಲು ಶ್ರಮಿಸಬೇಕು. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಕ್ರಮವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಹರ್ಷದಾಯಕ ವಿಧಾಯ ಕೋರಬಹುದು.

**ಇಂತಹ ಕ್ರಮಗಳೆಂದರೆ:**

- 1 ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಮಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು (ದಿನಕ್ಕೆ 15 ಗ್ರಾಂ)
- 2 ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ವರ್ಜಿಸುವುದು.
- 3 ಪ್ರಾಣಿಜನ್ಯ ಕೊಬ್ಬಿನ (ಬೆಣ್ಣೆ-ತುಪ್ಪ) ಬದಲಿಗೆ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಬಳಸುವುದು.
- 4 ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು.
- 5 ನಾರು-ಹೊಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು.
- 6 ಧೂಮಪಾನ, ಅತಿಯಾದ ಮದ್ಯಪಾನ, ಗುಟ್ಟಾ ಚಟ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುವುದು.
- 7 ಓಡಾಟ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಕ್ರೀಡೆ, ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು.
- 8 ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುವುದು.

ಶೇಕಡ 99.5 ಜನರಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚುವುದಕ್ಕೆ ಅವರ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಶೈಲಿಯೇ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ತಗ್ಗಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳೂ ಇವೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್‌ನ್ನು ಸರಿಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಔಷಧಿಗಳಿಗಿಂತ ಆಹಾರ, ಜೀವನ ಕ್ರಮಗಳೇ ಹಿರಿಯ ಮದ್ದು.

## ಸೇವೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರಯಾಣ

◀...5ನೇ ಪುಟದಿಂದ

ಮಾನಸಿಕ ಸಂತ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಆಶ್ರಯ ತಾಣ ಬೇಕು. ಅದು 'ಅಧ್ಯಾತ್ಮ' ದ ಮೂಲಕ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀದೇವಿ ಅಂತರಂಗದ ಮೂಲಕ 'ಸೇವೆ, ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಪಯಣ' ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದೇವೆ" ಎಂದರು.

ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಡಾ. ರಮಣ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್, ಅವರು ಸ್ವಾಗತ ಮಾಡುತ್ತಾ "ಶ್ರೀದೇವಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮೆಲ್ಲಾ ಇದೊಂದು ಸೃಜನಶೀಲ ಪ್ರತಿಭೆ ತೋರಿಸಲು ಉತ್ತಮ ವೇದಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಆಧುನಿಕ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಂವಹನ ಕ್ರಿಯೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬೆಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ" ಎಂದರು. ವಂದನಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದ ಸಂಯೋಜನಕ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಎಂ.ಎಸ್, ಪಾಟೀಲ್ ಅವರು 'ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬೆಳಗಾವಿ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯ

ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಕುಲಪತಿಗಳು ನಮ್ಮ ಕ್ಯಾಂಪಸ್‌ಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಇಲ್ಲಿನ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಸೌಲಭ್ಯ ಮತ್ತು ಶೈಕ್ಷಣಿಕಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಈ ಎರಡೂ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಷಯಗಳು ಪರಸ್ಪರ ವಿನಿಮಯವಾದರೆ ಜ್ಞಾನಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಅದ್ಭುತ ಫಲ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದಿದ್ದರು. ಶ್ರೀದೇವಿ ಅಂತರಂಗ ಮಾಧ್ಯಮ ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು" ಎಂದರು.

ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧಕರಾದ ಡಾ. ರೇವಯ್ಯ ಒಡೆಯರ್, ದೊಡ್ಡಮರಳವಾಡಿ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಎಂ.ಕೆ. ಶಿವಶಂಕರ್, ಶ್ರೀದೇವಿ ಅಂತರಂಗ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಅಂಬಿಕಾ ಎಂ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್, ಸಲಹಾ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಎನ್.ಭಾರತಿ, ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಲಿಯ ಸದಸ್ಯರಾದ ಡಾ.ಲಾವಣ್ಯ ರಮಣ, ಶ್ರೀದೇವಿ



ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರುಗಳು, ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ/ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಗೂ ಸಹಾಯಕ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಎನ್.ಆನಂದ್‌ರವರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಮುದ್ರಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಮಾರುತಿ ಪ್ರಿಂಟರ್‌ನ ಪ್ರಕಾಶ್ ಅವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕರಾದ ಡಾ. ಕೆ.ಆರ್.ಕಮಲೇಶ್ ಅವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

✽

✽

ಅರ್ಚನೆ



ಶಾಂತಾದುರ್ಗಾದೇವಿ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್  
ಮ್ಯಾನೇಜಿಂಗ್ ಟ್ರಸ್ಟಿ  
ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾಂಬಿಕಾ ದೇವಸ್ಥಾನ

## ವ್ರತದ ಆಚರಣೆ ಎಂದರೆ ಸಂಕಲ್ಪಶಕ್ತಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆ

ಮಟ್ಟದ ಮನೆ ಹಾಗೂ ಕೊಟ್ಟ ಮನೆ ಎರಡೂ ಕಡೆ ದೇವಿಯ ಆರಾಧನೆ ಪ್ರಮುಖ ಧಾರ್ಮಿಕ ವಿಧಿಯಾಗಿತ್ತು. ಇದು ನನ್ನ ಜೀವಿತದ ಮಹಾಭಾಗ್ಯ. ನನ್ನ ತಂದೆ ಷಣ್ಮುಖಪ್ಪ. ತಾಯಿ ಹನುಮಂತಮ್ಮ. ತಂದೆಯ ಊರು ಸಂಡೂರು. ತಾಯಿಯದು ಹೊಸಪೇಟೆ. ಆಗ ಎರಡು ಸ್ಥಳಗಳು ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿದ್ದವು. ತಾಯಿಯ ತಂದೆ ಅಂದರೆ ನಮ್ಮಜ್ಜ ಪ್ರಗತಿಪರ ರೈತರು. ಕೃಷಿಗಾಗಿ ಅನೇಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದರು.

ನಮ್ಮ ತಂದೆ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಬಳ್ಳಾರಿ ಕೋರ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಬಳ್ಳಾರಿಯಲ್ಲಿ ದುರ್ಗಾದೇವಿಯ ದೇವಸ್ಥಾನವಿದೆಯಲ್ಲ, ಅಲ್ಲೇ ನಮ್ಮ ಮನೆಯಿತ್ತು. ನನ್ನ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗೆ ಇಬ್ಬರು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಾದರು, ಆದರೂ ತೃಪ್ತಿಯಿಲ್ಲ. ಹೆಣ್ಣು ಮಗು ಬೇಕು ಎಂಬ ಬಯಕೆ, ನನ್ನ ಅಮ್ಮ ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾದೇವಿಗೆ ಹರಕೆ ಹೊತ್ತರು. ಆಗ ನಾನು ಹುಟ್ಟಿದನಂತೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ 'ದುರ್ಗಾದೇವಿ' ಎಂಬ ಹೆಸರಿಟ್ಟರು.

ನಾನು ಹುಟ್ಟಿದ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲದಲ್ಲೇ ನಮ್ಮ ತಂದೆಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಹಣಕಾಸು ಸಚಿವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಸಿಕ್ಕಿತು. ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ದೆಹಲಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಂಡಿತು. ನನ್ನ ಶಿಕ್ಷಣವೆಲ್ಲಾ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು. ದೂರದ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಿತ್ಯಪೂಜೆ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಅಪ್ಪಾಜಿ ದೇವಿಪೂಜೆ ಮಾಡದೇ ಹೊರಗೆ ಕಾಲಿಟ್ಟವರಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರ ಸ್ನೇಹಿತರು ಧಾರ್ಮಿಕ ಮನೋಭಾವದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಮೇಜರ್ ಅರೋರಾ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗುರುವಾರ ಮತ್ತು ಶನಿವಾರ ಭಜನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಿರುತ್ತಿತ್ತು. ಶ್ರೀ ಶಿರಡಿ ಸಾಯಿಬಾಬಾರ ಜೊತೆ ದೇವಿಯ ಕುರಿತಾದ ಭಜನೆಗಳನ್ನು ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಬಿರ್ಲಾಭವನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಕಾಳಿಕಾಮಾತೆಯ ದೇವಸ್ಥಾನವಿತ್ತು. ಶುಕ್ರವಾರ ತಪ್ಪಿದರೆ ಮಂಗಳವಾರ ಅಮ್ಮನ ಜೊತೆ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಪ್ರತಿದಿನವು 'ಶಿವಸ್ತುತಿ' ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಅಲ್ಲಿ ದೇವಿಯ ನಾಮಾವಳಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ನಾನು, ಅಮ್ಮ ಪ್ರತಿದಿನ ತಪ್ಪದೇ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೆವು. ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಪುಸ್ತಕ ಬೇಕಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ದೇವಿಯ ಎಲ್ಲಾ ನಾಮಗಳು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿದ್ದವು. ಇಂದು ಸಹ ಅವು ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿದಿದೆ.

1977ರಲ್ಲಿ ಹೊಸಪೇಟೆ ಅಜ್ಜನ ಮನೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದ ನನ್ನನ್ನು ನವಲುಗುಂದದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಕ್ಟೀಸ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಇವರಿಗೆ (ಡಾ. ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್) ತೋರಿಸಿದರು. ಆಗ ನಾನನ್ನು ಬಿ.ಕಾಂ. ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ. ಮದುವೆಯಾದ ಮೇಲೆ ದೆಹಲಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಿಂದ ಬಿ.ಕಾಂ. ಪದವಿ ಪಡೆದೆ. ಮದುವೆಗೆ ಅವರು ಒಪ್ಪಿದರು. ನಾನು ಒಪ್ಪಿದೆ.

ನನ್ನ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಇದೊಂದು ಬಹುದೊಡ್ಡ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಯಿತು. ಶ್ರೀದೇವಿ ನನ್ನನ್ನು ತನ್ನ ಕೃಪಾಸಾಗರಕ್ಕೆ ಅನಾಮತ್ತಾಗಿ ಸೆಳೆದುಕೊಂಡು ಬಿಟ್ಟಳು. ಮಹಾಮಹಿಮರಾದ ಪೂಜ್ಯ ಹುರಕಡ್ಡಿ ಅಜ್ಜ ನನ್ನನ್ನು ನೋಡದೆ ನಮ್ಮವರಿಗೆ 'ಈ ಹುಡುಗಿ ನಿನ್ನ ಬದುಕನ್ನು ಪಾವನ ಮಾಡುತ್ತಾಳೆ' ಎಂದೇಳಿದ್ದರಂತೆ! ನಂತರ ಇವರು ನನಗೆ ಹೇಳಿದರು. ಅವರೇ ನನ್ನ ಹೆಸರಿನ ಮುಂದೆ 'ಶಾಂತಾ' ಎಂದು ಸೇರಿದರು. ಹೀಗಾಗಿ ನಾನು

ಶಾಂತಾದುರ್ಗಾದೇವಿ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್ ಆದೆ. ಹೊಸ ಹೆಸರಿನಲ್ಲೇ ಮದುವೆ ಕರೆಯೋಲೆ ಮುದ್ರಣವಾಗಿತ್ತು.

ಧಾರವಾಡ ಜಿಲ್ಲೆ ನವಲುಗುಂದದಲ್ಲಿದ್ದ ಹುರಕಡ್ಡಿ ಅಜ್ಜ ಆ ಹೊತ್ತಿಗೆ ತಮ್ಮ ವಾಕ್‌ಸಿದ್ಧಿಗಾಗಿ ಮುಂಬೈ ಕರ್ನಾಟಕದ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡಿದ ತಕ್ಷಣ ಅವನ ಭವಿಷ್ಯ ತಿಳಿದುಹೋಗುತ್ತಿತ್ತು. ನಾವು ಅವರ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಅವರಿಗೆ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ದಿನಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆ ಮಾತ್ರ ಪ್ರಸಾದ. ಅದು ರಾತ್ರಿ ಪೂಜೆಯಾದ ಮೇಲೆ. ಆ ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ಜೈನರ ಕುಟುಂಬ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಅಲ್ಲಿದ್ದವರಿಗೆಲ್ಲಾ ಪ್ರಸಾದ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ಹುರಕಡ್ಡಿ ಅಜ್ಜರ ಪೂಜಾವಿಧಾನವೇ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದದ್ದು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ಘಂಟೆಗೆ ಪೂಜೆ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದರೆ ರಾತ್ರಿ 9ಕ್ಕೆ ಮುಗಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ನವರಾತ್ರಿ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬೆಳಿಗಿನ ಜಾವದ ತನಕ ಪೂಜೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಪೂಜೆ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಅವರು ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಭಕ್ತರನ್ನು ಕುರಿತು ಏನು ಹೇಳಿದರೂ ಅದು ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಅವರ ಹೇಳಿದ ಎಷ್ಟೋ ವಿಚಾರಗಳು ನಿಜವಾದ ಘಟನೆಯಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಂದ ಇವೆ. ಬೇರೆಯವರ ಉದಾಹರಣೆ ಏಕೆ? ನಮ್ಮದೇ ಉದಾಹರಣೆ ಸಾಕಲ್ಲವೇ! ಅವರು ಪೂಜೆಯ ನಂತರ ಒಮ್ಮೆ 'ತಾಯಿ ಶಾಂತಾ ನೀನು ಐದು ಅಂತಸ್ತಿನ ಮನೆ ಕಟ್ಟಿಸುತ್ತೀಯಾ. ಒಂದಲ್ಲ ಐದಾರು ಕಾರುಗಳನ್ನು ಇಡುತ್ತೀಯಾ' ಎಂದಿದ್ದರು. ನಮಗೆ ಅವರ ಮಾತು ಕೇಳಿ ತಮಾಷೆ. ನವಲುಗುಂದದಲ್ಲಿ ಪುಟ್ಟ ಕ್ಲಿನಿಕ್. ಆಕರ್ಷಣೆಯಿಲ್ಲದ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ಆಗ ನಮ್ಮ ಆಸ್ತಿ. ಅಜ್ಜನ ಮಾತಿಗೆ ಏನು ಹೇಳುವುದು ನಕ್ಕು ಸುಮ್ಮನಾಗುತ್ತಿದ್ದೆವು.

ಹುರಕಡ್ಡಿ ಅಜ್ಜ ಶ್ರೀ ಬಗುಳಾಂಬಿಕಾದೇವಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಮಂಗಳಗೌರಿಯನ್ನು ಪೂಜೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ನಮಗೆ ಹದಿಮೂರುವರ್ಷ ಶ್ರೀಮಂಗಳಗೌರಿ ವ್ರತವನ್ನು ಮಾಡುವ ದೀಕ್ಷೆ ಕೊಟ್ಟರು. ಮಾತೆ ಪಾರ್ವತಿದೇವಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಲಾದ ವ್ರತವಿದು. ಶ್ರಾವಣಮಾಸದಲ್ಲಿ ಈ ವ್ರತ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಬರುವ ನಾಲ್ಕು ಮಂಗಳವಾರ ಮತ್ತು ಐದು ಶುಕ್ರವಾರ ಈ ವ್ರತವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಅವಕಾಶ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಅವಿವಾಹಿತ ಮತ್ತು ವಿವಾಹಿತ ಮಹಿಳೆ ಮಾಡಬಹುದು.



ಹದಿನಾರು ಶೃಂಗಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ದೇವಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈಶ್ವರನ ಮಡದಿ ಪಾರ್ವತಿದೇವಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವ್ರತ. ದೇವಿಯ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ವ್ರತವೂ ಹೌದು!

ಹುರಕಡ್ಡಿ ಅಜ್ಜನಿಂದ ಶ್ರೀಮಂಗಳಗೌರಿವ್ರತದ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದ ಮೇಲೆ ಹದಿಮೂರು ವರ್ಷ ತಪ್ಪದೇ ವ್ರತಾಚರಣೆ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಶುಕ್ರವಾರ ಮತ್ತು ಮಂಗಳವಾರ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಉಪವಾಸವಿದ್ದು ಆಚರಿಸುವ ವ್ರತವಿದು. ಕೊನೆಗೆ ಐದು ಸುಮಂಗಳಿಯರಿಗೆ ಬಾಗಿನ ನೀಡಿ ಉದ್ಯಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದೆ.

ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹುರಕಡ್ಡಿ ಅಜ್ಜ ತುಮಕೂರಿಗೆ ಬಂದು ನಾವು ಹೊಸದಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಹೋಂಗೆ 'ಶ್ರೀದೇವಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಹೋಂ' ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಶ್ರೀಮಂಗಳ ಗೌರಿ ಕೃಪೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಹುರಕಡ್ಡಿ ಅಜ್ಜನ ಆಶೀರ್ವಾದದಿಂದ ಸತ್ಕಲಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತಾ ಹೋಯ್ತು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನಾನು ನೆನೆಯಬೇಕು. ನನ್ನಮ್ಮ ನನಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಅತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ತಾಯಿಯೆನಿಸಿದ್ದ 'ಎಲ್ಲಮ್ಮ ರಂಗಪ್ಪ ಹುಲಿನಾಯ್ಕರ್.' ಅವರು ಸವದತ್ತಿ ಎಲ್ಲಮ್ಮನ ಪರಮಭಕ್ತರು. ಅವರಿಗೆ ದೇವರಪೂಜೆ ಎಂದರೆ ಎಲ್ಲಮ್ಮನ ನಾಮಾವಳಿಯನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾ ಆಕೆಗೆ ತನ್ನನ್ನು ಸಮರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಅವರಿಗೆ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ವಿಶೇಷವಾದ ಪ್ರೀತಿ. ಎಂದೂ ಅವರು ಇಂತಹುದನ್ನೇ ಪೂಜೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ನನಗೆ ಹೇಳಿದವರಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಇಷ್ಟಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ ದೇವಿ ಒಲಿಯುತ್ತಾಳೆ ಎನ್ನುವವರು. ಅವರು ಮತ್ತು ನನ್ನ ತಾಯಿ ಎಂದೂ ನನ್ನಿಂದ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡವರಲ್ಲ. ನಾನು ಎಷ್ಟೇ ಬಲವಂತ ಮಾಡಿದರೂ 'ತಾಯಿ ಬೇಡ, ದೇವಿಗೆ ಮಾಡಿಬಿಡು' ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರಾಯಶಃ ಈ ಎರಡು ಚೇತನಗಳು ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸಾನಿಧ್ಯವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದವೇನೋ. ಅಂದರೆ ಅವರುಗಳು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪಥದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಏರಿತಿದ್ದರೂ ಎಂಬುದನ್ನು ಊಹೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಾನು ಕಾಲೇಜ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ಮದುವೆಯಾದ ಕಾರಣ ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಡುಗೆ ಬರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.



ಎಲ್ಲಮ್ಮತಾಯಿನೇ ನನಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಅಡುಗೆಯನ್ನು ಕಲಿಸಿದರು. ನಮ್ಮ ಶ್ರೇಯಸ್ಸಿಗೆ ಅವರ ಆಶೀರ್ವಾದವೇ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ಶ್ರೀಮಂಗಳಗೌರಿ ವ್ರತ ಮಾಡುತ್ತಿರಬೇಕಾದರೆ ನನ್ನವರು ನೀಡಿದ ಸಹಕಾರವನ್ನು ಎಂದೂ ಮರೆಯುವಂತಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಹುರಕಡ್ಡಿ ಅಜ್ಜ ಎಂದರೆ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಶ್ರೀ ದತ್ತಾತ್ರೇಯರಿದ್ದಂತೆ! ಅವರೊಬ್ಬ ಅವಧೂತರೆಂದು ನಮ್ಮವರು ಭಾವಿಸಿದ್ದರು. ನಾವು ದಂಪತಿಗಳು ಅಜ್ಜನ ನೋಡಲು ಮನೆಗೆ ಹೋದರೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಅಜ್ಜ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು.

ಈ ವ್ರತದ ಅವಧಿ ಹದಿಮೂರು ವರ್ಷ. ಅದೊಂದು ಸುದೀರ್ಘಕಾಲ. ಎಂದೂ ಈ ವ್ರತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮವರು ಅಸಹಕಾರ ತೋರಿದವರಲ್ಲ. ಶುಕ್ರವಾರ ಅಥವಾ ಮಂಗಳವಾರ ಪೂಜಾಸಮಯದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡವರಲ್ಲ. ತಾವು ಟೆನ್‌ಷನ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೂ ಅದನ್ನು ನಮಗೆ ಹಂಚುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗೃಹಿಣಿ ದೇವತಾಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಿರಬೇಕಾದರೆ ಅದರ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಮನೆಯವರೆಲ್ಲರ ಸಹಕಾರ ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ನನಗೆ ದೊರಕಿದ ಕಾರಣ ಶ್ರೀ ಮಂಗಳಗೌರಿವ್ರತ ನಿರ್ವಿಘ್ನವಾಗಿ ನಡೆಯಿತು. ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣರಾದ ಪೂಜ್ಯ ಹುರಕಡ್ಡಿ ಅಜ್ಜ, ತಾಯಂದಿರು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ನೆನೆದು ಶ್ರೀ ಮಂಗಳಗೌರಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದು ಮಾಡಲಿ ಎಂದು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ದೇವಿಯ ನಾಮಾವಳಿಯಲ್ಲಿ 'ಭವಾನಿ' 'ಮನೋನೃಣಿ' 'ಅಂಬಿಕಾ' ಮೊದಲಾದ ಹೆಸರುಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನೇ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಹೆಸರುಗಳು ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಗಾಧ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲೂ ದೈವಶ್ರದ್ಧೆ ಬೆಳೆದಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವ್ರತಗಳ ಬಗೆಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪ ಬರುತ್ತದೆ. ವ್ರತದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಕಥಾ ಸಾರಾಂಶವಿರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಲೆ ಕೊಡಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ವ್ರತವೊಂದನ್ನು ಹಿಡಿದು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಅದನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬರುವುದಿದೆಯಲ್ಲ ಅದೊಂದು ಸವಾಲಿನ ವಿಷಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವ್ರತಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಕಲ್ಪಶಕ್ತಿಯೇ ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಹೊಸಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಬೇಡವೆಂದರೂ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ನೆಮ್ಮದಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೇಯಸ್ಸು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

■ ನಿರೂಪಣೆ: ಎನ್.ಭಾರತಿ